



1er et 02 Janvier 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
Samedi 01 janvier	TABOULÉ ORIENTAL	RILLETES DE THON AU FROMAGE FRAIS	TABOULÉ ORIENTAL
	CUISSE DE PINTADE	CUISSE DE PINTADE SAUCE FOIE GRAS	CUISSE DE PINTADE
	CHOUX ROMANESCO ET POMMES DAUPHINES	CHOUX ROMANESCO ET POMMES DAUPHINES	CHOUX ROMANESCO ET POMMES DAUPHINES
	YAOURT NATURE	FOURME D'AMBERT	YAOURT NATURE
	PÂTISSERIE DU NOUVEL AN	PÂTISSERIE S/SUCRE	PÂTISSERIE S/SUCRE
Dimanche 02 janvier	CHOUX FLEURS VINAIGRETTE	TERRINE DE SAUMON SAUCE TARTARE	CHOUX FLEURS VINAIGRETTE
	RÔTI DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNONS	RÔTI DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNONS	RÔTI DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNONS
	HARICOTS VERTS BIO ET POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS BIO ET POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS BIO ET POMMES DE TERRE
	PETITS SUISSES	TOMME BLANCHE	PETITS SUISSES
	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	PÂTISSERIE S/SUCRE	PÂTISSERIE S/SUCRE





Semaine du 03 au 09 janvier 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 3 janvier	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET) PETITS SUISSÉS NATURE CREME VANILLE	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET) GOUDA YAOURT NATURE	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET) PETITS SUISSÉS NATURE YAOURT NATURE
mardi 4 janvier	MACEDOINE VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET SCE THYM ENDIVES BRAISÉES ET PDT FROMAGE BLANC NATURE FRUIT SAISON	MACEDOINE MAYONNAISE CUISSÉ DE POULET SCE THYM ENDIVES ET PDT CAMEMBERT FRUIT SAISON	MACEDOINE VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET SCE THYM ENDIVES ET PDT FROMAGE BLANC NATURE FRUIT SAISON
mercredi 5 janvier	BETTERAVE VINAIGRETTE BOUL'ŒUF SEMOULE BIO ET RATATOUILLE YAOURT NATURE COMPOTE POMMES	BETTERAVE VINAIGRETTE BOUL'ŒUF SEMOULE BIO ET RATATOUILLE SAINT PAULIN COMPOTE POMMES	BETTERAVE VINAIGRETTE BOUL'ŒUF SEMOULE BIO ET RATATOUILLE YAOURT NATURE COMPOTE POMMES
jeudi 6 janvier	CAROTTE CUITE VINAIGRETTE AU CUMIN SAUTÉ DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS POMMES DE TERRE SAUTEES PETITS SUISSÉS NATURE CAKE NORMAND (POMMES, CAMEL)	CREPE CHAMPIGNONS FROMAGES SAUTÉ DE POULET SAUCE CAMEMBERT POMMES DE TERRE SAUTEES DUO DE FROMAGES FRUIT DE SAISON	CAROTTE CUITE VINAIGRETTE AU CUMIN SAUTÉ DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS POMMES DE TERRE SAUTEES PETITS SUISSÉS NATURE FRUITS DE SAISON
vendredi 7 janvier	ENDIVES VINAIGRETTE FILET DE COLIN SCE CITRON RIZ AUX PETITS LEGUMES FROMAGE BLANC NATURE MOUSSE CAFE	ENDIVES VINAIGRETTE FILET DE COLIN SCE CITRON RIZ AUX PETITS LEGUMES BRIE COMPOTES POMMES BANANES	ENDIVES VINAIGRETTE FILET DE COLIN SCE CITRON RIZ AUX PETITS LEGUMES FROMAGE BLANC NATURE COMPOTES POMMES BANANES
samedi 8 janvier	CHOU BLANC RAPE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE MADERE PATES PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT DE SAISON	CHOU BLANC RAPE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE MADERE PATES AUX FROMAGES FROMAGE FONDU FRUIT DE SAISON	CHOU BLANC RAPE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE MADERE PATES PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 9 janvier	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE RÔTI DE DINDE AU MIEL PETITS POIS ET POMMES DE TERRE YAOURT NATURE GALETTE DES ROIS	PÂTÉ DE FOIE ET CORNICHON ROTI DE DINDE PETITS POIS A LA FRANCAISE ET POMMES DE TERRE TOMME NOIRE PATISSERIE S/SUCRE	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE ROTI DE DINDE PETITS POIS ET POMMES DE TERRE YAOURT NATURE PATISSERIE S/SUCRE





Semaine du 10 au 16 Janvier 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 10 janvier	CHOUX FLEURS VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET AU JUS HARICOTS VERTS A L'AIL ET PDT FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES FRUITS	SALAMI CORNICHON CUISSÉ DE POULET AU JUS HARICOTS VERTS A L'AIL ET PDT CARRE LIGUEIL COMPOTE POMMES FRUITS S/SUCRE	CHOUX FLEURS VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET AU JUS HARICOTS VERTS A L'AIL ET PDT FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES FRUITS
mardi 11 janvier	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE À L'ORANGE STEACK HACHE SCE BRUNE PUREE AU LAIT PETITS SUISSÉS NATURE CRÈME CHOCOLAT	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE À L'ORANGE STEAK HACHE SCE POIVRE PUREE AU LAIT MIMOLETTE CAKE CITRON S/SUCRE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE À L'ORANGE STEAK HACHE SCE BRUNE PUREE AU LAIT PETITS SUISSÉS NATURE CAKE CITRON S/SUCRE
mercredi 12 janvier	BETTERAVES VINAIGRETTE AIGUILLETTE DE POULET SAUCE CREME PATES FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	BETTERAVES VINAIGRETTE CARBONNARA VOLAILLE PATES, FROMAGE CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	BETTERAVES VINAIGRETTE AIGUILLETTE DE POULET SAUCE CREME PATES FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
jeudi 13 janvier	HARICOT VERTS VINAIGRETTE QUICHE AUX LÉGUMES (PLAT COMPLET) YAOURT NATURE FLAMUSSE AUX POMMES (GATEAUX AU POMMES)	PATE EN CROUTE JAMBON GRILLE SAUCE AU VIN CAROTTES AUX OIGNONS ET PDT DUO DE FROMAGES COMPOTE POMME FLEUR D'ORANGER	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE QUICHE AUX LÉGUMES (PLAT COMPLET) YAOURT NATURE COMPOTE POMME FLEUR D'ORANGER
vendredi 14 janvier	CELERI VINAIGRETTE FILET DE LIEU AUX POIREAUX RIZ DE CAMARGUE PETITS SUISSÉS NATURE CAKE RHUM RAISINS	CELERI RAPE SCE REMOULADE MARMITTE DE HARENGS AUX POIREAUX RIZ DE CAMARGUE GOUDA FROMAGE BLANC NATURE	CELERI VINAIGRETTE FILET DE LIEU AUX POIREAUX RIZ DE CAMARGUE PETITS SUISSÉS NATURE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
samedi 15 janvier	SALADE VERTE PARMENTIER DE CANARDS (PLAT COMPLET) FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	SALADE VERTE PARMENTIER DE CANARD (PLAT COMPLET) FROMAGE FRAIS FRUIT DE SAISON	SALADE VERTE PARMENTIER DE CANARD (PLAT COMPLET) FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 16 janvier	MACEDOINE VINAIGRETTE PALERON DE BŒUF LEGUMES DU POT YAOURT NATURE ÉCLAIR CAFÉ	MEDAILLON SURIMI PALERON DE BŒUF LEGUMES DU POT BRIE PATISSERIE S/SUCRE	MACEDOINE VINAIGRETTE PALERON DE BŒUF LEGUMES DU POT YAOURT NATURE PATISSERIE S/SUCRE



	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 17 janvier	POMELOS SAUTE DE PORC AU HERBES FLAGEOLETS ET PDT VAPEUR SUISSE NATURE COMPOTE DE POMMES SPECULOOS	POMELOS S/SUCRE SAUTÉ PORC SAUCE À LA BIÈRE FLAGEOLETS ET PDT VAPEUR BLEU COMPOTE DE POMME VANILLE	POMELOS S/SUCRE SAUTE DE PORC AUX HERBES FLAGEOLETS ET PDT VAPEUR SUISSE NATURE COMPOTE DE POMME VANILLE
mardi 18 janvier	CHOU FLEUR VINAIGRETTE AIGUILLETTE DE VOLAILLE A LA TOMATE HARICOTS VERTS BIO ET PDT FROMAGE BLANC NATURE MOUSSE CITRON	CHOU FLEUR VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE SCE TOMATE HARICOTS VERTS BIO ET PDT EDAM CAKE CHOCOLAT S/SUCRE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE AIGUILLETTE DE VOLAILLE A LA TOMATE HARICOTS VERTS BIO ET PDT FROMAGE BLANC NATURE CAKE CHCOLAT S/SUCRE
mercredi 19 janvier	CHOU ROUGE PATES BOLOGNAISE (PLAT COMPLET) PETITS SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	TERRINE DE POISSON PATES BOLOGNAISE ET FROMAGE (PLAT COMPLET) COULOMMIERS FRUIT DE SAISON	CHOU ROUGE PATES BOLOGNAISE (PLAT COMPLET) PETITS SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
jeudi 20 janvier	CAROTTES RAPEES OMELETTE SCE CREME PUREE DE PATATE DOUCE YAOURT NATURE GATEAU BASQUE	MOUSSE DE CANARD BOUDIN NOIR AUX PECHEES PUREE DE PATATE DOUCE DUO DE FROMAGE COMPOTE DE POMME ORANGE	CAROTTES RAPEES OMELETTE SCE CREME PUREE DE PATATE DOUCE YAOURT NATURE COMPOTE POMME ORANGE
vendredi 21 janvier	CŒUR D'ARTICHAUT DOS DE COLIN SAUCE CITRON FONDUE POIREAUX ET PDT FROMAGE BLANC NATURE ABRICOT SIROP	CŒUR D'ARTICHAUT DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE FONDUE POIREAUX ET PDT TOMME BLANCHE CAKE CITRON S/SUCRE	CŒUR D'ARTICHAUT DOS DE COLIN SAUCE CITRON FONDUE POIREAUX ET PDT FROMAGE BLANC NATURE CAKE CITRON S/SUCRE
samedi 22 janvier	MACEDOINE VINAIGRETTE ESCALOPE DE PORC SAUCE AU THYM CHOU FLEUR BECHAMEL ET PDT PETITS SUISSSES NATURE FRUIT DE SAISON	MACEDOINE MAYONNAISE ESCALOPE DE PORC SAUCE AU THYM CHOU FLEUR BÉCHAMEL ET PDT FROMAGE FONDU FRUIT DE SAISON	MACEDOINE VINAIGRETTE ESCALOPE DE PORC SAUCE AU THYM CHOU FLEUR BECHAMEL ET PDT PETITS SUISSSES NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 23 janvier	ASPERGES SCE MOUSSELINE CARBONNADE DE BOEUF POMMES PAILLASSON ET ENDIVES BRAISEES YAOURT NATURE TARTE AUX BOURDALOUE	ASPERGES SCE MOUSSELINE SAUTE DE BŒUF SAUCE BRUNE POMMES PAILLASSON ET ENDIVES ST NECTAIRE PATISSERIE S/SUCRE	ASPERGES SCE MOUSSELINE SAUTE DE BŒUF SAUCE BRUNE POMMES PAILLASSON ET ENDIVES YAOURT NATURE PATISSERIE S/SUCRE





Semaine du 24 au 30 Janvier 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 24 janvier	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE COUSCOUS (BOULETTE D'AGNEAU, PILON DE POULET) LEGUMES COUSCOUS ET SEMOULE BIO FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES PRUNEAUX	RILLETTE DE POISSONS COUSCOUS ROYAL (BOULETTE AGNEAU, PILON POULET ET MERGEUZ) LEGUMES COUSCOUS ET SEMOULE BIO BRIE COMPOTE POMMES	CHAMPIGNON A LA GRECQUE COUSCOUS (BOULETTE D'AGNEAU, PILON DE POULET) LEGUMES COUSCOUS ET SEMOULE BIO FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES
mardi 25 janvier	CAROTTE RAPE VINAIGRETTE AU CITRON AIGUILLETTE DE POULET SCE BASILIC BROCOLIS SAUCE BÉCHAMEL PETITS SUISSES NATURE FRUIT DE SAISON	FRIAND FROMAGE AIGUILLETTE DE POULET SCE BASILIC BROCOLIS SAUCE BÉCHAMEL ET PDT CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	CAROTTE RAPE VINAIGRETTE AU CITRON AIGUILLETTE DE POULET SCE BASILIC BROCOLIS SAUCE BÉCHAMEL PETITS SUISSES NATURE FRUIT DE SAISON
mercredi 26 janvier	CŒUR DE PALMIER OMELETTE RATATOUILLE ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE LIÉGEAIS CAFÉ	CŒUR DE PALMIER OMELETTE RATATOUILLE ET PDT VAPEUR GOUDA COMPOTE POMME POIRE	CŒUR DE PALMIER OMELETTE RATATOUILLE ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME POIRE
jeudi 27 janvier	CHICONS VINAIGRETTE CARBONADE FLAMANDE FRITES YAOURT NATURE GAUFRE LIEGEOISE	CHICONS VINAIGRETTE SAUTE DE BŒUF SCE BRUNE FRITES DUO DE FROMAGES FRUIT DE SAISON	CHICONS VINAIGRETTE SAUTE DE BŒUF SCE BRUNE FRITES YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON
vendredi 28 janvier	BETTERAVES VINAIGRETTE A L'ECHALOTTE FILET DE MERLU AUX PETITS LÉGUMES PURÉE PETITS SUISSES NATURE GATEAU AU MIEL	BETTERAVES VINAIGRETTE A L'ECHALOTTE BRANDADE DE POISSON AUX PETITS LEGUMES EDAM CAKE CHOCOLAT S/SUCRE	BETTERAVES VINAIGRETTE A L'ECHALOTTE FILET DE MERLU AUX PETITS LÉGUMES PURÉE PETITS SUISSES NATURE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
samedi 29 janvier	CHOU BLANC RÂPÉ AUX RAISINS SECS ESCALOPE DE DINDE SAUCE FORESTIERE PETITS POIS AUX OIGNONS FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE PAUPIETTE DE VEAU SCE FORESTIERE PETITS POIS AUX OIGNONS FROMAGE FRAIS NATURE FRUIT DE SAISON	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE SAUCE FORESTIERE PETITS POIS AUX OIGNONS FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 30 janvier	HARICOTS BEURRES VINAIGRETTE POT AU FEU (SAUTE DE BŒUF) LEGUMES DU POT YAOURT NATURE TARTE MYRTILLES	ANDOUILLE ET CORNICHONS POT AU FEU (SAUTE DE BŒUF) LEGUMES DU POT EMMENTAL PATISSERIE S/SUCRE	HARICOTS BEURRES VINAIGRETTE POT AU FEU (SAUTE DE BŒUF) LEGUMES DU POT YAOURT NATURE PATISSERIE S/SUCRE





31-janv-21

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 31 janvier	POIREAUX VINAIGRETTE ROTI DE PORC SAUCE AU VIN PURÉE CAROTTES SUISSE NATURE BABA AU RHUM	POIREAUX VINAIGRETTE RÔTI DE PORC SAUCE À LA MOUTARDE PURÉE CAROTTES TOMME GRISE COMPOTE POMMES	POIREAUX VINAIGRETTE ROTI DE PORC SAUCE AU VIN PURÉE CAROTTES SUISSE NATURE COMPOTE POMMES

