



Semaine du 1er au 6 Février 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
mardi 1 février	SALADE AUX NOIX AIGUILLETTE SCE CREME TORTIS FROMAGE BLANC NATURE CREME DESSERT CARAMEL	SALADE AUX NOIX TORTIS CARBONNARA DE VOLAILLE CARRÉ LIGUEIL CAKE CITRON S/SUCRE	SALADE AUX NOIX AIGUILLETTE SCE CREME TORTIS FROMAGE BLANC NATURE CAKE CITRON S/SUCRE
mercredi 2 février	CELERI VINAIGRETTE BOUL' BOEUF HARICOTS BLANCS BIO SAUCE TOMATE PETITS SUISSES NATURE FRUIT DE SAISON	CÉLERI REMOULADE ALOUETTE DE BŒUF HARICOTS BLANCS BIO SAUCE TOMATE BLEU FRUIT DE SAISON	CELERI VINAIGRETTE BOUL' BŒUF HARICOTS BLANCS BIO SAUCE TOMATE PETITS SUISSES NATURE FRUIT DE SAISON
jeudi 3 février	CAROTTE RAPEES VINAIGRETTE EMINCE POULET SCE BERCY CHOU POTÉE YAOURT NATURE TARTE AUX PRUNES	FROMAGE DE TÊTE ET CORNICHON POTEE LORRAINE (CHOUX) (PLAT COMPLET) DUO DE FROMAGES CAKE CHOCOLAT S/SUCRE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE EMINCE POULET SCE BERCY CHOU POTÉE YAOURT NATURE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
vendredi 4 février	ENDIVES VINAIGRETTE FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON CHOU FLEUR ET PDT FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES ORANGE	ENDIVES VINAIGRETTE FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON CHOU FLEUR ET PDT COULOMMIERS COMPOTE POMMES ORANGE	ENDIVES VINAIGRETTE FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON CHOU FLEUR ET PDT FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES ORANGE
samedi 5 février	BETTERAVES VINAIGRETTE CHILI CON CARNE RIZ PETITS SUISSES NATURE FRUIT DE SAISON	BETTERAVES VINAIGRETTE CHILI CON CARNE RIZ FROMAGE FONDU FRUIT DE SAISON	BETTERAVES VINAIGRETTE CHILI CON CARNE RIZ PETITS SUISSES NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 6 février	ASPERGES VINAIGRETTE LAPIN SAUCE PRUNEAUX PETITS POIS ET PDT AUX HERBES YAOURT NATURE PARIS BREST	CERVELAS SAUCE VINAIGRETTE LAPIN SCE BRUNE PETITS POIS ET POMMES DAUPHINES MUNSTER PATISSERIE S/SUCRE	ASPERGES VINAIGRETTE LAPIN SCE BRUNE PETITS POIS ET PDT AUX HERBES YAOURT NATURE PATISSERIE S/SUCRE





Semaine du 07 au 13 Février 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 7 février	SALADE VERTE HACHIS PARMENTIER PETITS SUISSÉS NATURE CAKE AUX POMMES	SALADE VERTE HACHIS PARMENTIER TOMME NOIRE FRUIT SAISON	SALADE VERTE HACHIS PARMENTIER PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT SAISON
mardi 8 février	CELERI VINAIGRETTE STEAK HACHÉ SCE POIVRE HARICOTS VERTS ET PDT YAOURT NATURE FLAN CAMEL	CELERI VINAIGRETTE STEAK HACHÉ SCE POIVRE HARICOTS VERTS ET PDT SAINT PAULIN CAKE CHOCOLAT S/SUCRE	CELERI VINAIGRETTE STEAK HACHÉ SCE POIVRE HARICOTS VERTS ET PDT YAOURT NATURE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
mercredi 9 février	CŒUR DE PALMIERS ESCALOPE VIENNOISE SCE PROVENÇALE CAROTTES BRAISÉES ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE FRUITS SAISON	ROSETTE ET CORNICHONS ESCALOPE VIENNOISE SCE PROVENÇALE CAROTTES BRAISÉES ET PDT VAPEUR EMMENTAL FRUITS SAISON	CŒUR DE PALMIER ESCALOPE VIENNOISE SCE PROVENÇALE CAROTTES BRAISÉES ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE FRUITS SAISON
jeudi 10 février	CHOU ROUGE VINAIGRETTE FILET DE POULET SCE CRÈME RIZ FAÇON CANTONNAIS (SANS PORC) PETITS SUISSÉS NATURE TARTE NOIX DE COCO	SALADE CHINOISE NEMS DE VOLAILLE RIZ FAÇON CANTONNAIS (SANS PORC) DUO DE FROMAGES CAKE CITRON S/SUCRE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE FILET DE POULET SCE CRÈME RIZ FAÇON CANTONNAIS (SANS PORC) PETITS SUISSÉS NATURE CAKE CITRON S/SUCRE
vendredi 11 février	POIREAUX VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE TOMATE TORTIS YAOURT NATURE COMPOTES POMMES ET POIRES	MACÉDOINE MAYONNAISE BOLOGNAISE AU THON TORTIS COULOMMIERS COMPOTES POMMES ET POIRES	POIREAUX VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE TOMATE TORTIS YAOURT NATURE COMPOTES POMMES ET POIRES
samedi 12 février	CAROTTES RONDELLES VINAIGRETTES CUISSÉ DE POULET SAUCE THYM POMME DE TERRE VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	CAROTTES RONDELLES VINAIGRETTES TARTIFLETTE (PLAT COMPLET) FROMAGE FRAIS FRUIT DE SAISON	CAROTTES RONDELLES VINAIGRETTES CUISSÉ DE POULET SAUCE THYM POMME DE TERRE VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 13 février	SALADE HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE SAUTE DE BŒUF SAUCE BRUNE ENDIVES BRAISÉES ET POMME DE TERRE VAPEUR PETITS SUISSÉS NATURE TARTE AU CITRON	RILETTES DE POISSON BŒUF BOURGUIGNON ENDIVES ET PDT VAPEUR MIMOLETTE PATISSERIE S/SUCRE	SALADE HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE SAUTE DE BŒUF SAUCE BRUNE ENDIVES ET PDT VAPEUR PETITS SUISSÉS NATURE PATISSERIE S/SUCRE



	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 14 Février	POMELOS ET SUCRE ESCALOPE DE VOLLAILE AUX HERBES POMMES RISSOLÉES FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME SPECULOOS	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON ESCALOPE DE VOLLAILE AUX HERBES POMMES RISSOLÉES TOMME GRISE COMPOTE POMME	POMELOS S/SUCRE ESCALOPE DE VOLLAILE AUX HERBES POMMES RISSOLÉES FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME
mardi 15 Février	TABOULE ORIENTAL CARBONARA DE VOLAILLE PATES YAOURT NATURE CREME DESSERT VANILLE	TABOULE ORIENTAL CARBONARA DE VOLAILLE PÂTES ET FROMAGE CAMEMBERT CAKE CITRON S/SUCRE	TABOULE ORIENTAL CARBONARA DE VOLAILLE PATES YAOURT NATURE CAKE CITRON S/SUCRE
mercredi 16 Février	ŒUF DUR VINAIGRETTE BURGER VEAU COMPOTE POMMES ET POMME DE TERRE VAPEUR PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT DE SAISON	ŒUFS DURS SCE MAYONNAISE BOUDIN NOIR COMPOTE POMMES ET PDT VAPEUR BLEU FRUIT DE SAISON	ŒUFS DUR VINAIGRETTE BURGER VEAU COMPOTE POMMES ET PDT VAPEUR PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT DE SAISON
jeudi 17 Février	POIREAUX VINAIGRETTE EMINCE DE POULET FACON BRETON CHOU ET CAROTTE FROMAGE BLANC NATURE GATEAU BRETON	ANDOUILLE ET CORNICHON RAGOUT FACON BRETON (CHOU, SAUCISSE, LARD ET CAROTTES) DUO DE FROMAGES CAKE CHOCOLAT S/SUCRE	POIREAUX VINAIGRETTE EMINCE DE POULET FACON BRETON CHOU ET CAROTTE FROMAGE BLANC NATURE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
vendredi 18 février	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE COLIN SAUCE ANETH RIZ DE CAMARGUE YAOURT NATURE MOUSSE AU CHOCOLAT	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE COLIN SAUCE ANETH RIZ DE CAMARGUE MIMOLETTE COMPOTE POMME KIWI	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE COLIN SAUCE ANETH RIZ DE CAMARGUE YAOURT NATURE COMPOTE POMME KIWI
samedi 19 Février	ENDIVE VINAIGRETTE ŒUFS EPINARD BECHAMEL PDT VAPEUR PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT DE SAISON	ENDIVES AU FROMAGE ŒUFS A LA FLORENTINE / PDT VAPEUR FROMAGE FONDU FRUIT DE SAISON	ENDIVE VINAIGRETTE ŒUFS EPINARD BECHAMEL PDT VAPEUR PETITS SUISSÉS NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 20 Février	COLESLAW SAUTE DE DINDE SAUCE CREME HARICOTS VERTS BIO AUX OIGNONS ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE ECLAIR CAFE	QUICHE AUX MAROILLES SAUTE DE DINDE SCE CREME HARICOTS VERTS BIO AUX OIGNONS ET PDT VAPEUR MUNSTER PATISSERIE S/SUCRE	COLESLAW SAUTE DE DINDE SCE CREME HARICOTS VERTS BIO AUX OIGNONS ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE PATISSERIE S/SUCRE





Semaine du 21 au 27 Février 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 21 Février	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE LASAGNE BOLOGNAISE (COMPLET) YAOURT NATURE TARTE AUX POMMES	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE LASAGNE BOLOGNAISE (COMPLET) TOMME BLANCHE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE LASAGNE BOLOGNAISE (COMPLET) YAOURT NATURE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
mardi 22 Février	MACEDOINE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE ECHALOTE POMMES RISSOLEES PETITS SUISSSES NATURE FRUIT DE SAISON	SALAMI ET CORNICHON NORMANDIN DE VEAU SCE BLEU POMMES RISSOLEES EMMENTAL FRUIT DE SAISON	MACEDOINE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE ECHALOTE POMMES RISSOLEES PETITS SUISSSES NATURE FRUIT DE SAISON
mercredi 23 Février	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU CITRON SAUTE DE POULET SAUCE HERBE LENTILLES BIO CUISINEES FROMAGE BLANC NATURE FLAN CHOCOLAT	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU CITRON CHIPOLATAS SCE AUX HERBES LENTILLES BIO CUISINEES TOMME NOIRE COMPOTE POMMES FRUITS ROUGES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU CITRON SAUTE DE POULET SAUCE HERBE LENTILLES BIO CUISINEES FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES FRUITS ROUGES
jeudi 24 Février	CELERIE VINAIGRETTE SAUTE DE BŒUF SCE BRUNE LEGUMES DU JARDIN ET PDT YAOURT NATURE PUDDING PICARDIE	FLAMICHE AUX POIREAUX SAUTE BŒUF FACON GRAND MERE LEGUMES DU JARDIN ET PDT DUO DE FROMAGES CAKE CITRON S/SUCRE	CELERI VINAIGRETTE SAUTE DE BŒUF SCE BRUNE LEGUMES DU JARDIN ET PDT YAOURT NATURE CAKE CITRON S/SUCRE
vendredi 25 Février	TARTE PROVENCALE MOULES RIZ DE CAMARGUE PETITS SUISSSES NATURE COMPOTE POMME FLEUR D'ORANGER	TARTE PROVENCALE GRATIN DE MOULES RIZ DE CAMARGUE GOUDA COMPOTE POMME	TARTE PROVENCALE MOULES RIZ DE CAMARGUE PETITS SUISSSES NATURE COMPOTE POMME
samedi 26 Février	CHOU ROUGE EMINCE EN VINAIGRETTE RABLE LAPIN HARICOTS VERTS ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE CREME DESSERT CAFE	CHOU ROUGE EMINCE EN VINAIGRETTE PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE PRUNEAUX MACARONIS ET FROMAGE FROMAGE FRAIS FRUIT DE SAISON	CHOU ROUGE EMINCE EN VINAIGRETTE RABLE LAPIN HARICOTS VERTS BIO ET PDT VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 27 Février	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE SAUTE DE VEAU MARENGO PETIT POIS ET POMME DE TERRE PAILLESSON YAOURT NATURE PARIS BREST	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS SAUTE DE VEAU MARENGO PETIT POIS ET POMMES PAILLASSON MIMOLETTE PATISSERIE S/SUCRE	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE SAUTE DE VEAU MARENGO PETIT POIS ET POMMES PAILLASSON YAOURT NATURE PATISSERIE S/SUCRE





Lundi 28 Février 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 28 février	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	SAUCISSON À L'AIL	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE
	BOULETTE DE BŒUF A L'ECHALOTE	CORDON BLEU	BOULETTE DE BŒUF A L'ECHALOTE
	NAVETS BRAISES	HARICOTS VERTS ET PDT	NAVETS BRAISES
	FROMAGES BLANC NATURE	EDAM	FROMAGES BLANC NATURE
	COMPOTE POMME CASSIS	COMPOTE POMME CASSIS	COMPOTE POMME CASSIS

