

## L'humidité dans le logement

Bâtiment ancien ou récent, l'humidité est un phénomène aux nombreuses causes qui peut dégrader le logement et les conditions de vie. Il conviendra de traiter toutes les causes d'humidité avant d'entreprendre des travaux de rénovation thermique sous peines d'empirer la situation.

### Des origines extérieures

Une fuite en toiture, une fissure sur un enduit, un appui de fenêtre dégradé, une gouttière bouchée,... sont autant de point d'entrée possible pour la pluie dans un bâtiment. Si ces causes ne sont pas traitées, l'eau peut rester dans le mur, imbiber une toiture. Cela entrainera un pourrissement des bois, un éclatement des maçonneries avec le gel. En cas d'humidification importante, les traces seront même visibles à l'intérieur du bâtiment. Le phénomène de remontée capillaire, assez complexe, peut même entrainer l'humidité très haut dans un mur.

### Des origines intérieures

De même, une fuite sur une canalisation peut être une source d'humidité dans le logement. Pourtant, ce sont le plus souvent nos activités de tous les jours qui produisent de la vapeur d'eau (douche, cuisson, séchage du linge,...) responsable de l'humidité dans les logements. On estime qu'entre 5 et 10 litres d'eau sous forme de vapeur sont produit par une famille de 4 personnes par jour. Si cette humidité n'est pas évacuée du logement, elle ira condenser au niveau des points les plus froids du logement ou pourra même transiter dans un mur jusqu'à condenser à l'intérieur de celui-ci entrainant des dégâts semblables à l'humidité d'origine extérieure, le développement de moisissures voire de champignons plus volumineux, la perte d'efficacité d'un isolant,...

### Gérer l'humidité

Pour éviter ces écueils, un bon entretien de l'extérieur du bâtiment est obligatoire. Pour gérer l'humidité intérieure, vous aurez besoin d'un système de ventilation adapté, accompagné d'une aération manuelle raisonnée. De plus, en cas d'isolation de votre logement, des principes de base sont à respecter comme le gradient de transfert d'humidité dans la paroi, l'usage si nécessaire d'une membrane frein ou pare-vapeur qui doit être continue et sans percement. On constate que l'isolation par l'extérieur permet de maintenir le mur à une température plus élevée, minimisant ainsi les risques de condensation dans la paroi. Prenez les devants pour rétablir la situation si vous constatez avec un hygromètre que l'humidité relative de votre logement est supérieure à 60%.

### Pour aller plus loin

Un [document](#) du bureau d'étude Enertech : migration d'humidité et de vapeur d'eau dans les parois du bâti ancien.

Un [guide](#) pour l'isolation par l'intérieur des bâtis anciens en brique par l'université de Louvain.

Vous avez un projet de rénovation énergétique ?

Les conseillers **France Rénov'** vous guident gratuitement dans vos travaux pour améliorer votre confort et diminuer vos consommations d'énergie.

**Pour prendre contact avec un conseiller France Rénov' :**



[france-renov.gouv.f](https://france-renov.gouv.f)

0 808 800 700

Service gratuit  
+ prix appel