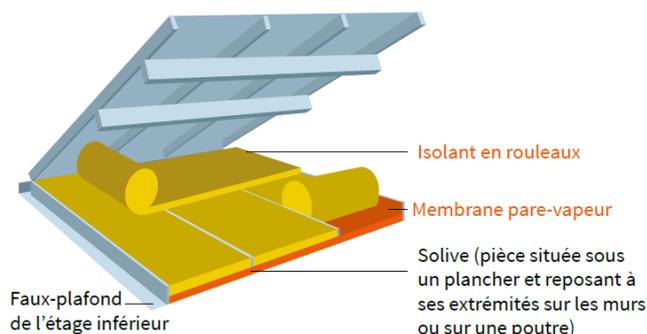


Isolation de toiture et grenier

Dans une maison non isolée, les pertes thermiques par la toiture sont les plus importantes par rapport aux autres parois. C'est donc le premier poste de travaux à privilégier dans le logement ancien. Les méthodes et les matériaux possibles sont larges et dépendent notamment du type de toiture et de l'aménagement des combles.

Le cas des greniers

POSE DE ROULEAUX ENTRE LES SOLIVES AVEC UNE COUCHE CROISÉE



Le plus simple est de réaliser l'isolation sur le sol du grenier ou des combles perdus. C'est la méthode la moins onéreuse. Attention toutefois au traitement délicat de l'étanchéité à l'air s'il s'agit d'un comble non praticable (sans plancher). Pensez aussi à isoler la trappe d'accès.

Image : exemple d'une méthode d'isolation des combles perdus. Source [guide ADEME](#)

Les combles aménagés

L'ISOLATION PAR PANNEAUX

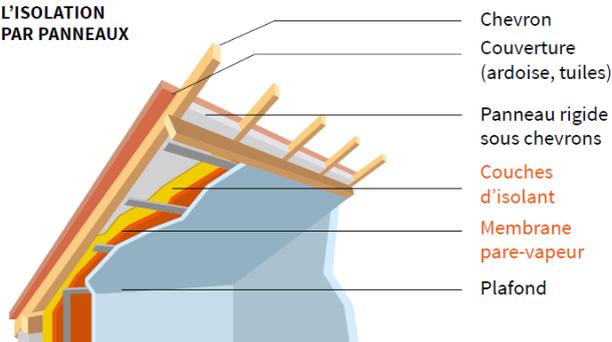


Image : exemple d'une méthode d'isolation des combles aménagés. Source [guide ADEME](#)

Il existe beaucoup de cas où tout ou partie de la toiture n'est pas immédiatement accessible pour l'isolation : combles aménagés, pièces mansardées, étage mixte avec fenêtres type « chien-assis »,... Pour une isolation thermique performante et durable dans le temps, il convient de respecter la règle ou l'isolant se retrouvera entre deux membranes : une côté extérieur (le pare-pluie HPV), une côté intérieur (membrane pare-vapeur ou frein-vapeur). Il

est donc souvent nécessaire d'intervenir autant par l'intérieur (dépose des parements) que par l'extérieur (dépose de la couverture).

Les toitures terrasses

Attention à ne pas confondre les toitures terrasses des toitures à faible pente, en zinc ou bac acier. Les véritables toitures terrasse doivent être isolées par l'extérieur sous peine de dégradation de leur structure (choc thermique). Dans le cas d'une toiture à faible pente on retrouve plus volontiers les techniques d'isolation des combles perdus (cas des greniers).

Les matériaux

Il n'y a pas de matériau miracle. Sinon, tout le monde utiliserait déjà le même. Le choix se fera en fonction de la paroi à isoler, de la technique nécessaire ou de la performance (résistance thermique) souhaitée. Il existe des matériaux denses, d'autres plus souples, en vrac, en panneau, en rouleau.

Vous avez un projet de rénovation énergétique ?

Les conseillers **France Rénov'** vous guident gratuitement dans vos travaux pour améliorer votre confort et diminuer vos consommations d'énergie.

Pour prendre contact avec un conseiller France Rénov' :

