

Les petits gestes d'économie d'énergie

Comme vu dans la fiche sur l'électricité spécifique, nous avons tendance, au fil des décennies, à consommer de plus en plus d'électricité. C'est principalement dû à l'augmentation du nombre d'équipements notamment électronique qui entoure notre quotidien. L'ADEME estime à 100 le nombre moyen d'appareils électriques ou électronique par ménage en France.

En ce qui concerne le gros électroménager, les fabricants ont fait des efforts. Les étiquettes énergie sur les divers équipements permettent un choix plus éclairé au moment de l'achat. Mais la façon dont nous utilisons ces équipements peut influencer sur leurs consommations et donc sur nos factures.

Ainsi, sur le gros électroménager fonctionnant par cycle comme un lave-linge, la consommation sur l'étiquette énergie est sur un nombre de cycle déterminé. Utiliser cet équipement un nombre de cycle plus élevé fera augmenter la consommation. Le choix des options de lavage, température, etc... va aussi avoir une influence.

Des gestes simples pour économiser

- Choisir des lampes à LED
- Baisser le chauffage de 1 °C = -7 % d'énergie consommée
- Éteindre les veilles dès que possible = - 10 % d'électricité consommée
- Une box allumée 24 h/24 = la consommation d'un réfrigérateur
- Dégivrer son réfrigérateur
- Couvrir les casseroles pendant la cuisson = 4 fois moins d'électricité ou de gaz consommés
- Privilégier le programme « Éco » du lave-vaisselle = -45 % d'électricité consommée
- Laisser sécher son linge à l'air libre
- Laver son linge à 30 °C = 3 fois moins d'électricité qu'à 90 °C

Des petits investissements astucieux

Pour réduire la consommation d'électricité :

- un thermomètre pour régler votre réfrigérateur, vos radiateurs ;
- une multiprise à interrupteur pour éteindre simultanément tous vos équipements en veille ;
- une prise programmable mécanique pour automatiser la mise en marche/l'arrêt de vos appareils électriques ;
- un wattmètre relié à une prise, pour vérifier la consommation de vos appareils électriques.

Pour réduire la consommation d'eau :

- un mousseur (ou aérateur) réduit de 30 à 50 % le débit du robinet ;
- un sablier ou un minuteur pour ne pas dépasser 5 min sous la douche ;
- une douchette économe : à la clé, jusqu'à 75 % d'économie d'eau.

Une astuce pour repérer les fuites : relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher. À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

Ces éléments sont issus de l'infographie ADEME (lien)

Vous avez un projet de rénovation énergétique ?

Les conseillers **France Rénov'** vous guident gratuitement dans vos travaux pour améliorer votre confort et diminuer vos consommations d'énergie.

Pour prendre contact avec un conseiller France Rénov' :

