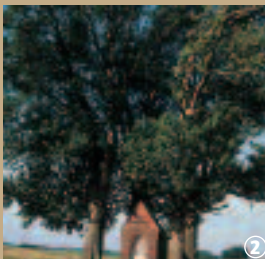




De l'enfer au paradis

Sortir des sentiers battus et rouler sur les traces des plus grands ; se mettre à rêver qu'une fois, une seule fois on franchira la ligne d'arrivée le premier... Reine, nous voilà !

Les roues sont gonflées à bloc et la chaîne tendue, alors commencent les premières secousses ; les mains tremblent sur le guidon ; les pieds



Chapelle aux arbres, Cysoing. ②



Paris-Roubaix. ③



La Marque. ④

luttent pour rester posés sur le pédalier. Ce n'est plus une légende mais bien la réalité !

54 km de route pavée qui filent sous les roues et forgent le caractère du coureur. La trouée d'Arenberg en forêt de Saint-Amand, longue de 7 km et étroite, est le lieu symbole de ce périple initiatique. La boue s'accumule sur le corps et rend l'effort plus difficile ; le cycliste prend le costume du mineur de fond : un visage foncé où n'exulte que l'éclat du regard. La concentration est extrême. Les yeux rivés, sur le fléchage jaune au sol, ne

peuvent profiter du paysage champêtre nordiste.

Heureusement la foule est là, elle encourage...

Soudain, le Carrefour de l'Arbre du côté de Camphin-en-Pévèle, le lieu décisif de la course, là où se détermine le vainqueur ; un bref coup d'œil vers l'estaminet, ouvert pour l'occasion. C'est là qu'en 1986, l'artiste Mahjoub Ben Bella avait réalisé une gigantesque fresque de 12 km. Au bout de ce ruban de pavés, enfin la récompense : votre victoire !

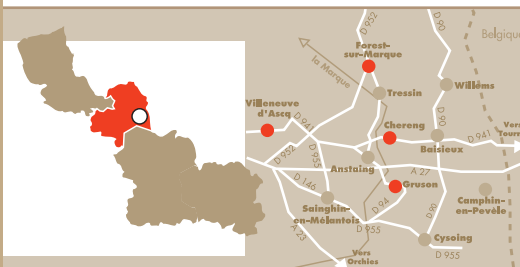
Finalement malgré la poussière et les courbatures l'enfer c'est pas si mal ! Ce trésor en grès poli, objet de souffrance et de bonheur est devenu monument historique. Un joyau, roi en son pays !



Les pavés du Nord. ⑤

à VTT dans le NORD

Lille Métropole



Les informations mentionnées couvrent un périmètre de 10km.

Activités et curiosités

Lille : Palais des Beaux-Arts (03.20.06.78.00), Musée de l'Hospice Comtesse (03.28.36.84.00), Musée des Canoniers sédentaires (03.20.55.58.90), Musée d'histoire naturelle (03.28.55.30.80), Maison Natale de Charles De Gaulle (03.28.38.12.05), Parc zoologique (03.28.52.07.00), Maison Folie de Wazemmes (03.20.63.95.38), Brasserie des Trois Moulins (03.20.95.08.82)

Mons-en-Baroeul : Maison Folie du Fort de Mons, (03.20.61.78.90)

Roubaix : La Piscine, Musée d'Art et d'Industrie (03.20.69.23.60), les bonnes affaires à McArthur Glen et à l'Usine (03.20.65.31.90), Manufacture des Flandres (03.20.20.09.17), La Condition Publique (03.28.33.57.57), Tourisme fluvial (03.20.27.94.40), Allovisit : 0892.68.25.11 (0.34 euros/min).

Villeneuve d'Ascq : Musée d'Art moderne Lille Métropole (03.20.19.68.68), Forum des Sciences (03.20.19.36.36), Parc archéologique Asnapio (03.20.47.21.99), Musée de l'Ecole (03.20.43.55.75), Musée des Moulins (03.20.05.49.34), Maison Folies La Ferme d'En-Haut (03.20.43.55.75). Musée de Plein Air (03.20.05.59.41), Mémorial Ascq 1944 (03.20.41.13.19), Parc du Héron (03.20.47.34.78)

Manifestations annuelles

Lille : Festival du Court Métrage en mars, Piano festival en avril (03.20.12.82.40), Festival international de la soupe « La Louche d'or » en mai (03.20.31.55.31), Festival international de l'accordéon en mai (0891.56.2004), les Transphotographiques en mai (03.20.05.29.29), Lille aux Saveurs en mai, « Les Mongolflades » en mai (03.20.05.40.62) festival « Dix vagues à Lille, Hellemmes, Lomme » mai à août (03.20.49.52.65), La Braderie 1er WE de sept (0890.39.2004), festival Cité Philo (03.20.55.66.34), Cinérail, festival train et cinéma en nov (01.40.10.98.07), marché de Noël (03.20.49.55.34)

Roubaix : « Paris-Roubaix », course cycliste en avril, Fête de l'Amitié en mai, « Les Calvacades » août-sept, Braderie de l'Art - Marché des modes et marché de Noël (03.20.65.31.90).

Villeneuve d'Ascq : Fête de l'Arbre en mars (03.20.43.19.53), Festival de danse « Les Mille et une » en mai (03.20.43.55.75), Meeting international d'athlétisme en juin (03.20.19.69.70), Festival de danse "Les Mille et Une..." 1er WE juillet (03 20 43 55 65) Fossilium en nov (03 20 91 73 99), Marché de Noël (03.20.43.55.75)

Renseignements

Office de Tourisme de Lille : 0891.56.2004 (0,225 euros/min)

Office de Tourisme de Roubaix : 03.20.65.31.90

Office de Tourisme de Villeneuve d'Ascq : 03.20.43.55.75

Renseignements complémentaires

Comité Départemental du Tourisme

6, rue Gauthier de Châtillon - BP 1232 - 59013 LILLE Cedex 03.20.57.59.59

Retrouvez toute l'information touristique sur le site du CDT :

www.cdt-nord.fr où cette fiche de randonnée est également consultable et téléchargeable gratuitement.



à VTT dans le NORD

Lille Métropole



N° 7

Les circuits VTT du Nord pour la famille et les sportifs

Les circuits VTT du Nord pour la famille et les sportifs

Circuit de la Marque à l'Arbre

Villeneuve d'Ascq, Forest-sur-Marque, Willems, Tressin, Anstaing, Baisieux, Camphin-en-Pévèle, Cysoing, Gruson, Sainghin-en-Mélantois, Chereng

A : 1h30, B : 1h00, C : 1h00

A + B : 3h00, A + C : 3h10

B + C : 2h20, A + B + C : 3h30

A : 13 km, B : 17 km, C : 18 km

A + B : 27 km, A + C : 29 km

B + C : 22 km, A + B + C : 32 km



Près de Forest-sur-Marque. ①

Randonnée VTT
Circuit de la Marque à l'Arbre : voir ci-dessus

⌚ **Durée** : voir ci-dessus

➔ **Départ** : Villeneuve d'Ascq : archéoparc

⚠ **Balisage** : jaune

📖 **Carte IGN** : 2504 Est et 2505 Est

L'avis du randonneur :

Circuit à longueurs variables. Le faible dénivelé classe ce parcours en difficulté faible à moyenne. Les quelques difficultés restent la pente abrupte au Sud du lac du Héron, les tronçons boueux en période de pluie et les pavés chers au Paris-Roubaix.



Pavés du Nord. ①

Création : Penez Edition - Lille

Credit Photos : 1, 2, 3, 4, 5 : P. Houzé.

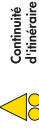
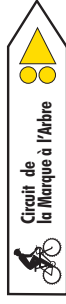


Cuircuit de la Marque à l'Arbre (distances et temps : voir volet 1)

Départ : Villeneuve d'Ascq : archéoparc.

Suivez le guide !

Des flèches, des bornes de jalonnement ou des marques de peinture sont disposées le long du circuit.



Echelle :



Grand Circuit 32 km (A + B + C)

1 Suivez la rue Carpeaux puis empruntez à droite le chemin du Grand Marais. Croisez la base nautique, vue sur le lac du Héron.

2 A la route, tournez à gauche, contournez la ferme. Au carrefour, prenez à droite le chemin de la

Femme Lenglet. Au niveau du verger, continuez à gauche puis de suite à droite vers la ferme. Passez la Marque et rejoignez le centre de Forest-sur-Marque.

3 Tournez à droite, puis face à la Mairie, à gauche dans la rue de Moscou. Au bout, suivez à droite la rue de Moscou prolongée le long du stade. Vous roulez alors sur le chemin principal entre champs et pâtures, paysage caractéristique de la Vallée de la Marque. Traversez le bois des 17 Bonniers et à sa sortie, filez tout droit. Coupez prudemment la route, contournez la base de cisris des Bonniers, puis allez tout droit vers la voie ferrée.

4 Après la voie ferrée, continuez à gauche. Le chemin fait un coude à droite et s'éloigne de cette dernière. Au croisement, suivez à droite la rue principale jusqu'à un rond-point. Prenez à gauche puis de suite à droite un chemin, anciennement pavé. Rejoignez la RD 93 que vous empruntez à droite sur 1,25 m.

5 Coupez prudemment la RD 941. Après 350 m, bifurquez à gauche dans le chemin. Retrouvez ainsi la RD 93 et passez au-dessus de l'autoroute A 27. A l'entrée de Camphin-en-Pévèle, empruntez à droite la rue Louis Carrette.

6 Virez à droite, rue de Cyssoing, puis de nouveau à droite avant la ferme de Cabonne, au porche-pigeonnier. Le chemin pavé traverse la plaine de Cyssoing et offre des perspectives sur les environs. A l'intersection, empruntez à gauche le chemin pavé jusqu'au carrefour de l'Arbre, lieu mythique de l'épaveuse cycliste du Paris-Roubaix.

7 Quittez "l'Arbre" par un nouveau chemin pavé à travers la plaine cultivée. Remarquez ce et la de nombreux blockhaus, témoins de la guerre et au loin à droite la "Chapelle aux Arbres".

8 Au bout du chemin, montez à droite et rejoignez la "Chapelle aux Arbres". Notez la silhouette élancée de l'église de Bouvines. Au stop, traversez prudemment et continuez tout droit. A la première intersection, tournez à droite vers Gruson.

9 A la route, descendez à gauche puis suivez à droite la rue de Verdun. Traversez le centre de Gruson. Après l'église, descendez à gauche la RD94 vers Anstating. Après la Marque, et juste avant le pont sous l'A27, bifurquez à gauche. Le chemin coupe une voie ferrée puis longe la Marque. Continuez tout droit, puis empruntez à droite le chemin du Mont des Tombes – panorama général – que vous contournez avant de redescendre.

10 A la route, continuez à droite. Plus loin, suivez en face la rue du Crimièrre puis la rue Neuve – prudence en traversant.

11 Dans le virage, suivez à droite le chemin herbeux. RD 985, passez à gauche au-dessus de l'A27, au bas du pont, bifurquez à droite dans le chemin. Rejoignez la RD 941.

12 Allez à droite – prudence – puis au carrefour, suivez à gauche la rue du Moulin jusqu'à Iressin.

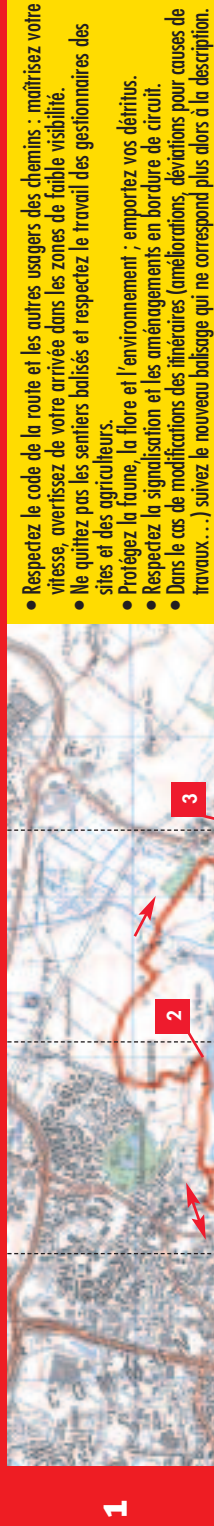
13 Empruntez à gauche la rue du Maréchal Leduc; puis, avant la voie ferrée, à droite la rue du Bois. Après le pont sur la Marque, longez celle-ci à gauche, sur 1 500 m jusqu'aux abords de Forest-sur-Marque.

14 Partez à gauche. Après le pont, virez à droite.

15 Passez la chicane et empruntez le chemin cyclable surplombant puis longez le lac : prudence en descendant vers ses berges.

16 Empruntez la passerelle puis, par la gauche, retrouvez l'Archéoparc.

A B C D E F G



- Respectez le code de la route et les autres usagers des chemins : maîtrisez votre vitesse, avertissez de votre arrivée dans les zones de faible visibilité.
- Ne quittez pas les sentiers balisés et respectez le travail des gestionnaires des sites et des agriculteurs.
- Protégez la faune, la flore et l'environnement ; emportez vos déchets.
- Respectez la signalisation et les aménagements en bordure de circuit.
- Dans le cas de modifications des itinéraires (améliorations, déviations pour causes de travaux...) suivez le nouveau balisage qui ne correspond plus alors à la description.

• Pour signaler un défaut (fléchage, difficulté, anomalie) ou suggérer une amélioration (circuit ou dépliant), contactez le CONSEIL GENERAL DU NORD, Direction du Sport, du Tourisme et des Espaces Naturels
Hôtel du Département - 59047 LILLE CEDEX (03.20.63.53.89)

Extraits des cartes IGN 2504 Est et 2505 Est - Convention n° 7006/IGN - Copyright 2006

Circuits réalisés avec le concours du Syndicat Intercommunal du Bassin de la Marque, de la commune de Villeneuve d'Ascq et du Comité Départemental de Cyclotourisme
Ce programme a été cofinancé par le Fond Européen de Développement Régional.

