



Semaine du 31 Octobre au 06 Novembre 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 31 octobre	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE BŒUF MODE CAROTTES ET PDT SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE POMMES RISSOLEES MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE BŒUF MODE CAROTTES ET PDT SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
mardi 1 novembre	ENDIVES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC AUX HERBES PETITS POIS ET POMME DE TERRE FROMAGE BLANC TARTE AUX POIRES BOURDALOUE	PATÉ DE CAMPAGNE SAUTÉ DE PORC AUX HERBES PETITS POIS ET POMME DE TERRE EMMENTAL CAKE FRAMBOISE S:SUCRE	ENDIVES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC AUX HERBES PETITS POIS ET POMME DE TERRE FROMAGE BLANC CAKE FRAMBOISE S:SUCRE
mercredi 2 novembre	SALADE VERTE PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE AUX PRUNEAUX SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	MOUSSE DE FOIE PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE AUX PRUNEAUX SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES TOMME NOIRE FRUIT DE SAISON	SALADE VERTE PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE AUX PRUNEAUX SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
jeudi 3 novembre	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE QUICHE AUX POIREAUX POEELE DE LEGUMES YAOURT NATURE ANANAS AU SIROP	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE ASSIETTE DE CHARCUTERIE / RACLETTE POMMES DE TERRE VAPEUR PLATEAU DE FROMAGE MADELEINE S:SUCRE	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE QUICHE AUX POIREAUX POEELE DE LEGUMES YAOURT NATURE MADELEINE S:SUCRE
vendredi 4 novembre	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL GRATIN DE MOULES RIZ DE CAMARGUE FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME CANNELLE	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL GRATIN DE MOULES RIZ DE CAMARGUE GOUDA COMPOTE POMME CANNELLE	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL GRATIN DE MOULES RIZ DE CAMARGUE FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME CANNELLE
samedi 5 novembre	SALADE VERTE VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SCE MOUTARDE TORSAGES BIO SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	SALADE VERTE VINAIGRETTE CASSOULET (PLAT COMPLET) FROMAGE FRAIS FRUIT DE SAISON	SALADE VERTE VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SCE MOUTARDE TORSAGES BIO SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 6 novembre	MACÉDOINDE DE LÉGUMES POT AU FEU LEGUMES DU POT YAOURT NATURE PARIS BREST	SALADE DE PERLES, EMMENTAL ET SURIMI POT AU FEU LEGUMES DU POT MORBIER GAUFFRE S:SUCRE	MACÉDOINDE DE LÉGUMES POT AU FEU LEGUMES DU POT YAOURT NATURE GAUFFRE S:SUCRE



	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 7 novembre	RILLETES DE THON SAUTÉ DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE JARDINIÈRE DE LÉGUMES SUISSE NATURE CLAFOUTIS AUX POMMES	RILLETES DE THON SAUTÉ DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE JARDINIÈRE DE LÉGUMES EDAM COMPOTE S:SUCRE	RILLETES DE THON SAUTÉ DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE JARDINIÈRE DE LÉGUMES SUISSE NATURE COMPOTE S:SUCRE
mardi 8 novembre	BETTERAVES VINAIGRETTE AUX HERBES RISOTTO DE VOLAILLE YAOURT NATURE COMPOTE POMME CASSIS	BETTERAVES VINAIGRETTE AUX HERBES RISOTTO DE VOLAILLE TOMME GRISE COMPOTE POMME CASSIS	BETTERAVES VINAIGRETTE AUX HERBES RISOTTO DE VOLAILLE YAOURT NATURE COMPOTE POMME CASSIS
mercredi 9 novembre	QUICHE AUX POIREAUX ROTI DE BOEUF A L'ECHALOTE NAVETS BRAISES FROMAGE BLANC FLAN AU CHOCOLAT	QUICHE AUX POIREAUX ROTI DE BOEUF A L'ECHALOTE NAVETS BRAISES TOMME BLANCHE FRUIT DE SAISON	QUICHE AUX POIREAUX ROTI DE BOEUF A L'ECHALOTE NAVETS BRAISES FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
jeudi 10 novembre	CÉLERI VINAIGRETE ESCALOPE À LA CRÈME PATES SUISSE NATURE GALETTE A LA FRANGIPANE	SALADE FRAMCONTOISE (ENDIVES, NOIX, POMMES, GRUYÈRE) GRATIN DE PÂTES À LA CANCOILLOTTE ET LARDONS PLATEAU DE FROMAGE (COMTÉ) MADELEINE S:SUCRE	CÉLERI VIANIGRETTE ESCALOPE À LA CRÈME PATES SUISSE NATURE MADELEINE S:SUCRE
vendredi 11 novembre	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE CHOUCROUTE DE LA MER YAOURT NATURE BRIOCHE PERDUE	RILLETES DE PORC CHOUCROUTE DE LA MER SAINT NECTAIRE CAKE FRAMBOISE S:SUCRE	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE CHOUCROUTE DE LA MER YAOURT NATURE CAKE FRAMBOISE S:SUCRE
samedi 12 novembre	MACÉDOINE VINAIGRETTE CHOU FARCI POMMES DE TERRE RISSOLÉES FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	MACÉDOINE VINAIGRETTE CHOU FARCI POMMES DE TERRE RISSOLÉES CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	MACÉDOINE VINAIGRETTE CHOU FARCI POMMES DE TERRE RISSOLÉES FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 13 novembre	POIREAUX VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET À L'ORANGE TAGLIATELLES ET HARICOTS PLATS YAOURT NATURE MOELLEUX AUX AMANDES	PATÉ EN CROUTE CUISSÉ DE POULET À L'ORANGE TAGLIATELLES ET HARICOTS PLATS MORBIER CREPE S:SUCRE	POIREAUX VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET À L'ORANGE TAGLIATELLES ET HARICOTS PLATS YAOURT NATURE CREPE S:SUCRE





Semaine du 14 au 20 Novembre 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 14 novembre	SALADE VERTE OMELETTE PETITS POIS FROMAGE BLANC NATURE POMME AU FOUR	SALADE VERTE TARTIFLETTE (plat complet) CARRE DE LIGUEIL CAKE FRAMBOISE S:SUCRE	SALADE VERTE OMELETTE PETITS POIS FROMAGE BLANC NATURE CAKE FRAMBOISE S:SUCRE
mardi 15 novembre	QUICHE À L'OIGNON RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE BROCOLIS YAOURT NATURE CAKE AUX POIRES	QUICHE À L'OIGNON RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE BROCOLIS BLEU COMPOTE S:SUCRE	QUICHE À L'OIGNON RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE BROCOLIS YAOURT NATURE COMPOTE S:SUCRE
mercredi 16 novembre	ENDIVES VINAIGRETTE CARBONNADE FLAMANDE POMMES DE TERRE RISSOLÉES SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	ENDIVES VINAIGRETTE CARBONNADE FLAMANDE POMMES DE TERRE RISSOLÉES BRIE FRUIT DE SAISON	ENDIVES VINAIGRETTE CARBONNADE FLAMANDE POMMES DE TERRE RISSOLÉES SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
jeudi 17 novembre	SALADE DE CHOU BLANC VINAIGRETTE DEMI COQUELET SAUCE AUX RAISINS POMMES DE TERRE GRENAILLE AUX HERBES YAOURT NATURE FLAN AU CAMEL	SALADE DE CHOU BLANC AUX LARDONS DEMI COQUELET SAUCE AUX RAISINS POMMES DE TERRE GRENAILLE AUX HERBES PLATEAU DE FROMAGE (COMTÉ) MADELEINE S:SUCRE	SALADE DE CHOU BLANC VINAIGRETTE DEMI COQUELET SAUCE AUX RAISINS POMMES DE TERRE GRENAILLE AUX HERBES YAOURT NATURE MADELEINE S:SUCRE
vendredi 18 novembre	CAROTTES RÂPEES AU PERSIL LASAGNES SAUMON EPINARDS FROMAGE BLANC NATURE ANANAS AU SIROP	CAROTTES RÂPEES AU PERSIL LASAGNES SAUMON EPINARDS TOMME GRISE COMPOTE S:SUCRE	CAROTTES RÂPEES AU PERSIL LASAGNES SAUMON EPINARDS FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE S:SUCRE
samedi 19 novembre	CHOU FLEUR VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE POMME DE TERRE VAPEUR SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	CHOU FLEUR VINAIGRETTE CERVELAS ALSACIEN POMMES DE TERRE SAUTÉES FROMAGE FONDU FRUIT DE SAISON	CHOU FLEUR VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE POMME DE TERRE VAPEUR SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
dimanche 20 novembre	SALADE ROSE AU SAUMON BLANQUETTE DE VEAU RIZ DE CAMARGUE ET LÉGUMES BLANQUETTE YAOURT NATURE ÉCLAIR AU CHOCOLAT	SALADE ROSE AU SAUMON BLANQUETTE DE VEAU RIZ DE CAMARGUE ET LÉGUMES BLANQUETTE TOMME BLANCHE GAUFFRE S:SUCRE	SALADE ROSE AU SAUMON BLANQUETTE DE VEAU RIZ DE CAMARGUE ET LÉGUMES BLANQUETTE YAOURT NATURE GAUFFRE S:SUCRE





Semaine du 21 au 27 Novembre 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 21 novembre	MACÉDOINE VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC AU THYM NAVETS BRAISES SUISSE NATURE LIEGEOIS CAFE	QUICHE AU FROMAGE SAUTÉ DE PORC AU THYM NAVETS BRAISES GOUDA FRUIT DE SAISON	MACÉDOINE VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC AU THYM NAVETS BRAISES SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON
mardi 22 novembre	POMELOS BOEUF BOURGUIGNON MACARONIS YAOURT NATURE TARTE AU CITRON	POMELOS BOEUF BOURGUIGNON MACARONIS CAMEMBERT CAKE CITRON S:SUCRE	POMELOS BOEUF BOURGUIGNON MACARONIS YAOURT NATURE CAKE CITRON S:SUCRE
mercredi 23 novembre	HOUMOUS ESCALAPE DE DINDE HARICOTS PLATS FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON	HOUMOUS JAMBON BRAISÉ SAUCE MADÈRE HARICOTS PLATS SAINT PAULIN FRUIT DE SAISON	HOUMOUS ESCALOPE DE DINDE HARICOTS PLATS FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
jeudi 24 novembre	SALADE DE MAIS ET RADIS SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRANBERRIES PURÉE DE PATATES DOUCES SUISSE NATURE PUMPKIN (TARTE À LA CITROUILLE)	SALADE DE MAIS ET RADIS SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRANBERRIES PURÉE DE PATATES DOUCES DUO DE FROMAGE (CHEDDAR) CAKE CHOCOLAT S:SUCRE	SALADE DE MAIS ET RADIS SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRANBERRIES PURÉE DE PATATES DOUCES SUISSE NATURE CAKE CHOCOLAT S:SUCRE
vendredi 25 novembre	BLANC DE POIREAUX ET VINAIGRETTE BOUCHÉE DE LA MER RIZ DE CAMARGUE FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC A LA CRÈME DE MARRONS	BLANC DE POIREAUX ET VINAIGRETTE BOUCHÉE DE LA MER RIZ DE CAMARGUE BRIE FROMAGE BLANC NATURE	BLANC DE POIREAUX ET VINAIGRETTE BOUCHÉE DE LA MER RIZ DE CAMARGUE FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC NATURE
samedi 26 novembre	CÉLERI VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE DUO DE HARICOTS FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON	SALADE DE POMME DE TERRE EMENTAL NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE DUO DE HARICOTS TOMME DE MONTAGNE FRUIT DE SAISON	CÉLERI VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE DUO DE HARICOTS FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
dimanche 27 novembre	CAROTTES RAPÉE VINAIGRETTE FILET DE COLIN CHOUROUTE ET PDT SUISSE NATURE CRUMBLE AUX POIRES	FROMAGE DE TETE CHOUROUTE GARNIE CHÈVRE BÛCHE MÉLANGE CREPE S:SUCRE	CAROTTES RAPÉE VINAIGRETTE FILET DE COLIN CHOUROUTE ET PDT SUISSE NATURE CREPE S:SUCRE





Semaine du 28 Novembre au 30 Novembre 2022

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE	SANS SEL ET SANS SUCRE
lundi 28 novembre	MACÉDOINE VINAIGRETTE POULET CHASSEUR PURÉE DE POMMES DE TERRE YAOURT NATURE COMPOTE POMME FEUR D'ORANGER	MACÉDOINE VINAIGRETTE POULET CHASSEUR PURÉE DE POMMES DE TERRE TOMME GRISE COMPOTE POMME FEUR D'ORANGER	MACÉDOINE VINAIGRETTE POULET CHASSEUR PURÉE DE POMMES DE TERRE YAOURT NATURE COMPOTE POMME FEUR D'ORANGER
mardi 29 novembre	CÉLERI RÉMOULADE RÔTI DE DINDE SAUCE À L'ANCIENNE HARICOTS VERTS A L'OIGNON FROMAGE BLANC NATURE FAR AUX PRUNEAUX	CÉLERI RÉMOULADE RÔTI DE DINDE SAUCE À L'ANCIENNE HARICOTS VERTS A L'OIGNON BRIE CAKE CHOCOLAT S:SUCRE	CÉLERI RÉMOULADE RÔTI DE DINDE SAUCE À L'ANCIENNE HARICOTS VERTS A L'OIGNON FROMAGE BLANC NATURE CAKE CHOCOLAT S:SUCRE
mercredi 30 novembre	CAROTTES RAPÉE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU LENTILLES À LA CRÈME SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	CAROTTES RAPÉE VINAIGRETTE SAUCISSE DE TOULOUSE LENTILLES À LA CRÈME BLEU FRUIT DE SAISON	CAROTTES RAPÉE VINAIGRETTE NORMANDIN DE VEAU LENTILLES À LA CRÈME SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON

