

Semaine du 1er au 05 Mars 2023



Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE
mercredi 1 mars	MACÉDOINE VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE PURÉE DE POMMES DE TERRE SUISSE NATURE COMPOTE DE POMME BIO	TERRINE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS BOUDIN NOIR ET POMME PURÉE DE POMMES DE TERRE FROMAGE COMPOTE S:SUCRE
jeudi 2 mars	CÉLERI VINAIGRETTE BLANQUETTE DE VEAU RIZ DE CAMARGUE FROMAGE BLANC NATURE TARTE AUX POMMES BOURDALOUE	TERRINE DE POISSON BLANQUETTE DE VEAU RIZ DE CAMARGUE DUO DE FROMAGES CAKE CHOCOLAT S:SUCRE
vendredi 3 mars	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE COLIN SAUCE ANETH TORTIS BIO AUX PETITS LÉGUMES YAOURT NATURE MOUSSE AU CHOCOLAT	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE COLIN SAUCE ANETH TORTIS BIO AUX PETITS LÉGUMES FROMAGE COMPOTE S:SUCRE
samedi 4 mars	BROCOLIS VINAIGRETTE POULET RÔTI HARICOTS VERTS BIO AUX OIGNONS SUISSE NATURE FRUITS SAISON	CROQUE MONSIEUR POULET RÔTI HARICOTS VERTS BIO AUX OIGNONS FROMAGE FRUITS SAISON
dimanche 5 mars	RILLETES DE THON BOUCHÉE À LA REINE RIZ DE CAMARGUE FROMAGE BLANC NATURE PATISSERIE	RILLETES DE THON BOUCHÉE À LA REINE RIZ DE CAMARGUE FROMAGE GAUFRE S:SUCRE





Semaine du 06 au 12 Mars 2023

Votre Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE
lundi 6 mars	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE LENTILLES BIO CUISINÉES SUISSE NATURE COMPOTE POMME BANANE ET GALETTE AU BEURRE BIO	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE SAUCISSE FUMÉE LENTILLES BIO CUISINÉES EDAM COMPOTE POMME BANANE ET GALETTE AU BEURRE BIO
mardi 7 mars	COLESLAW BIO CUISSE DE POULET POMMES DE TERRE RÔTIES FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON BIO	COLESLAW BIO ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE POMMES DE TERRE ROTIES EMMENTAL FRUIT DE SAISON BIO
mercredi 8 mars	ŒUFS DURS VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER (plats complet) YAOURT NATURE ECLAIR CAFE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL LASAGNES BOLOGNAISE (plats complet) TOMME NOIRE LAITAGE NATURE
jeudi 9 mars	BETTERAVES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC ROSTIS SUISSE NATURE CLAFOUTIS AUX CERISES	RILLETTE DE PORC JOUE DE PORC CONFITE ROSTIS PLATEAU DE FROMAGES (FOURME D'AMBERT) CAKE FRAMBOISE S/SUCRE
vendredi 10 mars	MACÉDOINE VINAIGRETTE FILET DE COLIN RIZ DE CAMARGUE FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMMES CASSIS	QUICHE AU MUNSTER GRATIN DE MOULES (EMMENTAL BIO) RIZ DE CAMARGUE GOUDA COMPOTE POMMES CASSIS
samedi 11 mars	ENDIVES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC SCE CRÈME ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE / BROCOLIS YAOURT NATURE FRUITS DE SAISON	ENDIVES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC SAUCE CAMEMBERT ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE / BROCOLIS MIMOLETTE FRUITS DE SAISON
dimanche 12 mars	QUICHE À L'OIGNON SAUTÉ DE DINDE SAUCE CHASSEUR TORSADES BIO AUX PETITS LÉGUMES SUISSE NATURE BROWNIE	QUICHE À L'OIGNON SAUTÉ DE DINDE SAUCE CHASSEUR TORSADES BIO AUX PETITS LÉGUMES PLATEAU DE FROMAGE CRÊPE S/SUCRE





Line du 13 au 19 Mars 2023

Line "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE
lundi 13 mars	POIREAUX VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET SAUCE ECHALOTE PETITS POIS MIJOTÉES / PDT FROMAGE BLANC NATURE GATEAU AUX POMMES BIO	SAUCISSON À L'AIL CUISSÉ DE POULET SAUCE ECHALOTE PETITS POIS MIJOTÉES / PDT GOUDA COMPOTE S/SUCRE
mardi 14 mars	BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE COQUILLETES BIO À LA VOLAILLE YAOURT NATURE FLAN CHOCOLAT	BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE COQUILLETES BIO A LA CARBONARA (PORC) TOMME BLANCHE COMPOTE S/SUCRE
mercredi 15 mars	SALADE VERTE ŒUFS DURS FLORENTINE POMMES DE TERRE VAPEUR SUISSE NATURE COMPOTE POMME ABRICOTS	SALADE VERTE ŒUFS DURS FLORENTINE POMMES DE TERRE VAPEUR CAMEMBERT COMPOTE POMME ABRICOTS
jeudi 16 mars	CÉLERI RÉMOULADE POT AU FEU LÉGUMES DU POT FROMAGE BLANC NATURE PARIS BREST	CÉLERI RÉMOULADE POT AU FEU LÉGUMES DU POT DUO DE FROMAGE (BRIE) CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
vendredi 17 mars	CAROTTES BIO ET NAVETS RÂPÉES VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE CITRON HARICOTS VERTS BIO / PDT YAOURT NATURE ROULÉ À LA CONFITURE	CAROTTES BIO ET NAVETS RÂPÉES VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE CITRON HARICOTS VERTS BIO / PDT BLEU MADELEINE S/SUCRE
samedi 18 mars	FRISÉE À L'EMMENTAL HACHIS PARMENTIER SUISSE NATURE COMPOTE POMME BISCUITE	FRISÉE À L'EMMENTAL HACHIS PARMENTIER PORT SALUT COMPOTE POMME BISCUITE
dimanche 19 mars	BROCOLIS VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SAUCE AU MUNSTER POMMES ROSTIES FROMAGE BLANC NATURE ECLAIR CAFÉ	RILLETES DE PORC ROTI DE DINDE SAUCE AU MUNSTER POMMES ROSTIES SAINT NECTAIRE AOP GAUFRE S/SUCRE





Opération Cuisine du 20 au 26 Mars 2023

L'opération Cuisine "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appetit !

	SANS SEL	SANS SUCRE
lundi 20 mars	CÉLERI RAPÉ SAUCE RÉMOULADE QUENELLES SAUCE FORESTIÈRE RIZ DE CAMARGUE YAOURT NATURE CAKE AU CITRON	CÉLERI RAPÉ SAUCE RÉMOULADE QUENELLES SAUCE FORESTIÈRE RIZ DE CAMARGUE EDAM (PORTION) COMPOTE S/SUCRE
mardi 21 mars	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE COQUILLETES BIO BOLOGNAISE / SUISSE NATURE CRÈME DESSERT CAFÉ	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE COQUILLETES BIO BOLOGNAISE / CAMEMBERT (PORTION) LAITAGE NATURE
mercredi 22 mars	CHOU FLEUR VINAIGRETTE OMELETTE DU CHEF ÉPINARDS À LA CRÈME FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	CHOU FLEUR VINAIGRETTE OMELETTE DU CHEF ÉPINARDS À LA CRÈME PETIT SUISSE (POT) FRUIT DE SAISON
jeudi 23 mars	SALADE COMPOSÉE (LAITUE, MAIS) ET VINAIGRETTE PAUPIETTE DE DINDE PÂTES YAOURT NATURE TARTE AUX MYRTILLES	SALADE COMPOSÉE (LAITUE, MAIS, JAMBON) ET VINAIGRETTE MORBIFLETTE / DUO DE FROMAGES GAUFRE S/SUCRE
vendredi 24 mars	CAROTTES VINAIGRETTE DOS DE COLIN MSC FACON TAJINE LÉGUMES TAJINE SUISSE NATURE COMPOTE DE POMMES BIO	QUICHE LORRAINE DOS DE COLIN MSC FACON TAJINE LÉGUMES TAJINE SAINT PAULIN (PORTION) COMPOTE DE POMMES BIO
samedi 25 mars	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER / FROMAGE BLANC NATURE MOUSSE CHOCOLAT	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER / FROMAGE FRAIS (PORTION) FRUIT DE SAISON
dimanche 26 mars	SALADE DE CHEVRIER CUISSÉ DE POULET SAUCE A L'ORANGE CHOUX DE BRUXELLES / PDT YAOURT NATURE CAKE AUX POIRES	TERRINE DE CAMPAGNE CUISSÉ DE POULET SAUCE A L'ORANGE CHOUX DE BRUXELLES / PDT SAINT NECTAIRE (PORTION) CRÊPE S/SUCRE



	SANS SEL	SANS SUCRE
lundi 27 mars	HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL FROMAGE BLANC NATURE FROMAGE BLANC AUX FRUITS	RILLETES DE THON ROTI DE PORC SAUCE MADÈRE CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL BRIE (PORTION) FRUIT DE SAISON
mardi 28 mars	BETTERAVES BIO (CUBE) VINAIGRETTE BOULETTES AU BŒUF SAUCE AU VIN PENNE COMPOTE YAOURT AROMATISÉ	BETTERAVES BIO (CUBE) VINAIGRETTE BOULETTES DE BŒUF SAUCE AU VIN PENNE FROMAGE FONDU (PORTION) YAOURT NATURE
mercredi 29 mars	CAROTTES VINAIGRETTE EMINCÉ DE DINDE SAUCE PAPRIKA SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES SUISSE NATURE FRUIT DE SAISON	ROSETTE (TRANCHE) ET CORNICHONS EMINCÉ DE DINDE SAUCE PAPRIKA SEMOULE BIO AUX PETITS LÉGUMES GOUDA (PORTION) FRUIT DE SAISON
jeudi 30 mars	CÉLERI VINAIGRETTE GRATIN D' ENDIVE ROULEE AU JAMBON POMMES DE TERRE VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE LA TARTIGNOLE (GATEAU AUX POMMES BIO)	QUICHE AU MAROILLES GRATIN D' ENDIVE ROULEE AU JAMBON POMMES DE TERRE VAPEUR DUO DE FROMAGE CAKE CHOCOLAT S/SUCRE
vendredi 31 mars	ŒUFS DURS VINAIGRETTE FILET DE COLIN MSC SAUCE A L'ANETH BRUNOISE DE LEGUMES / PDT YAOURT NATURE TARTE AU FLAN	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL FILET DE COLIN MSC SAUCE A L'ANETH BRUNOISE DE LEGUMES / PDT BLEU (PORTION) COMPOTE S/SUCRE

