



Fiche n°9

Droit au vélo - ADVA

Siège régional
5 rue Jules de Vicq
59800 LILLE
Tel : 03 20 86 17 25
info@droitauvelo.org
www.droitauvelo.org

Je roule à vélo en toute sécurité

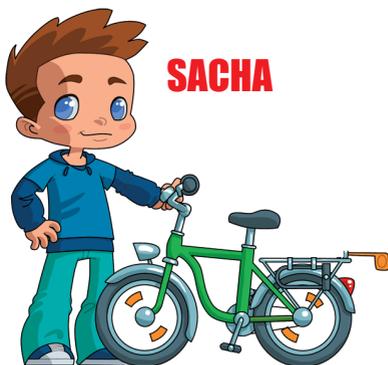


Tu t'apprêtes à suivre SACHA et CALIXTE, deux jeunes cyclistes comme toi ! SACHA est un cycliste prudent et attentif aux autres, contrairement à CALIXTE qui met sa vie et celle des autres en danger.

Si tu veux faire du vélo en toute sécurité, suis les conseils de SACHA et évite les erreurs de CALIXTE !

Avant de partir, vérifie ton équipement et celui de ton vélo : deux freins bien réglés, des pneus bien gonflés, un vélo à ta taille, un éclairage qui fonctionne.

Le vélo de SACHA est bien équipé contrairement à celui de CALIXTE. Peux-tu retrouver les 10 éléments présents sur le vélo de SACHA qui manquent à celui de CALIXTE ?



LES SOLUTIONS : le vélo de SACHA comporte une sonnette, un éclairage avant, un éclairage arrière, des catadioptres dans les roues, un cadenas en U, un porte-bagages, un écarteur de danger, des gardes-boues, des pneus bien gonflés.

Porter un casque est obligatoire pour les enfants de - de 12 ans.



Contre la pluie, rien de mieux qu'une cape ou un vêtement de pluie pour rester au chaud et au sec !

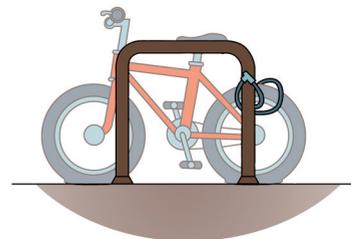
Éléments indispensables

Attache toujours ton vélo avec un cadenas en U, par la roue avant et le cadre à un arceau de stationnement.

Cadenas recommandé par les cyclistes !

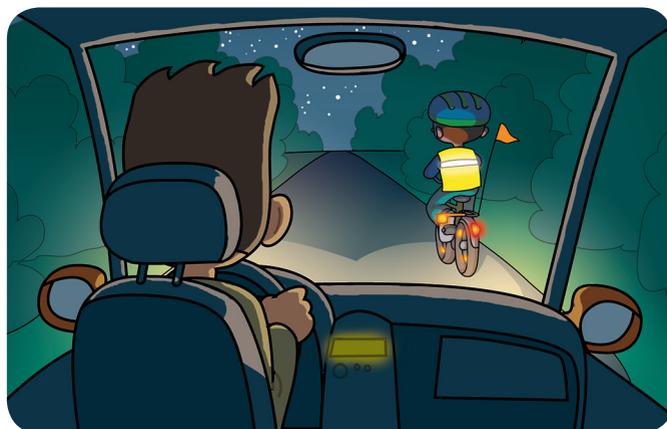


Cadenas recommandé par les voleurs !



Demande à un adulte de remplacer les attaches rapides des roues et de la selle par des écrous.

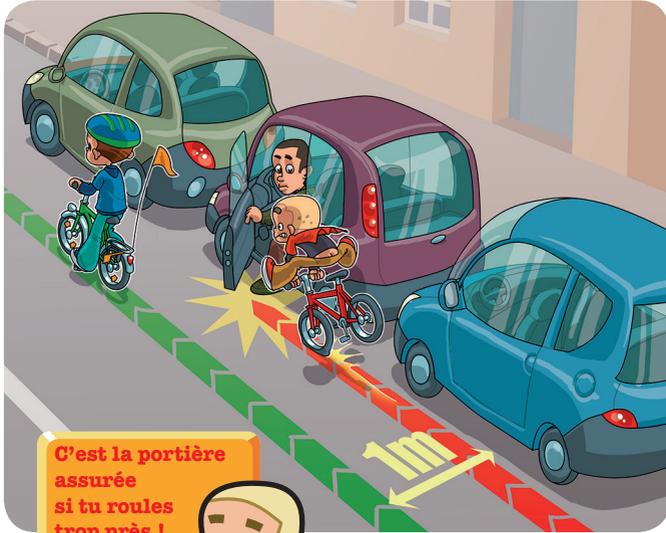
Pour être bien vu, rien de tel qu'un bon éclairage !



Les éclairages les plus performants sont ceux à LED ou halogènes. Pour être encore plus visible, tu peux rajouter un fanion à ton vélo et porter un gilet rétro-réfléchissant (le gilet est obligatoire la nuit hors agglomération).

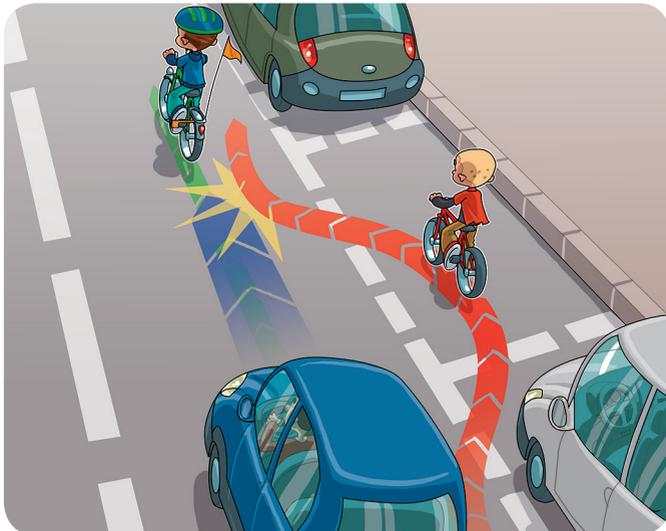
Prends ta place sur la route !

Sur la chaussée, prends bien ta place et roule à 1 mètre du bord du trottoir et des voitures stationnées pour éviter les portières qui s'ouvrent.



Regarde bien autour de toi

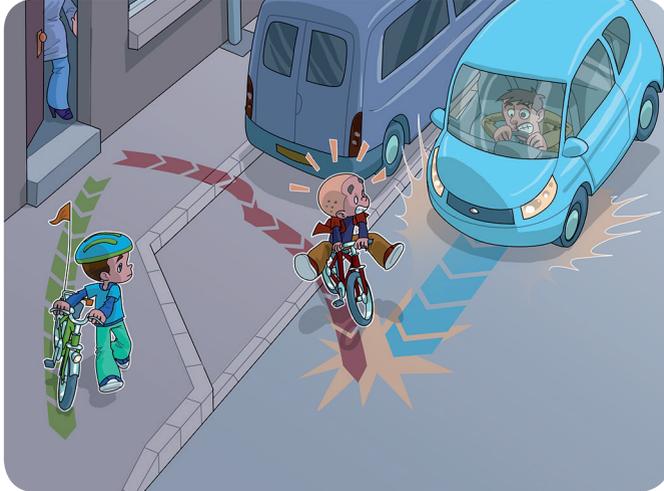
Les dangers sont nombreux sur la route : piétons qui traversent, voitures qui circulent, travaux...



Roule droit ! Si tu zigzagues, tu risques de te faire renverser. Regarde, CALIXTE se met en danger !

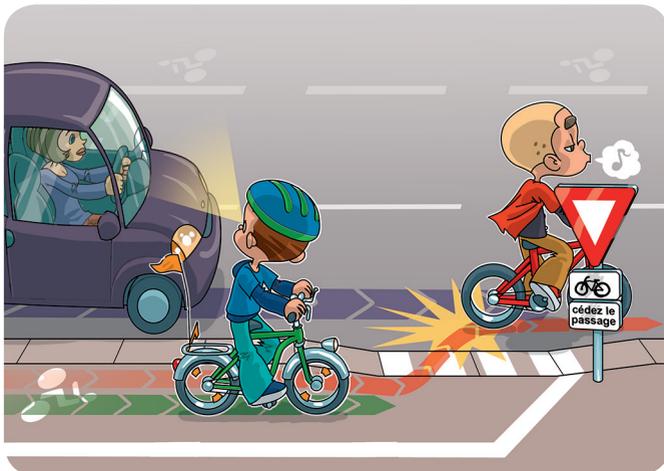
Attention lorsque tu t'introduis sur la route !

Lorsque tu sors de chez toi, fais attention aux piétons. Si tu as moins de 8 ans, tu as le droit de rouler sur le trottoir. Si tu as plus de 8 ans tu dois attendre d'être sur la chaussée pour enfourcher ton vélo !



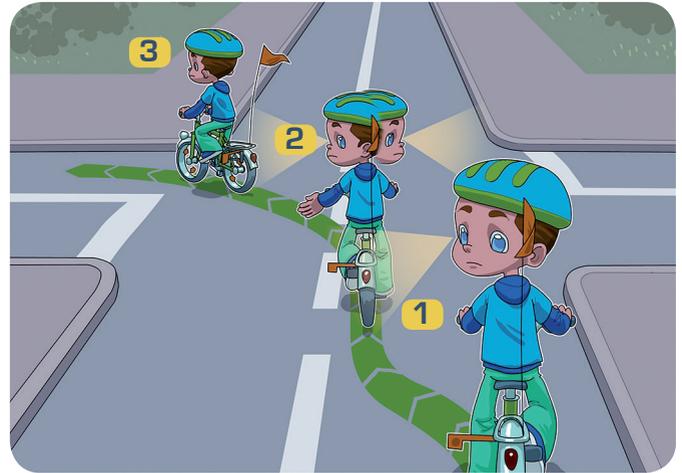
Le comportement de SACHA est prudent.

Celui de CALIXTE est dangereux : il faut vérifier que la chaussée est libre.



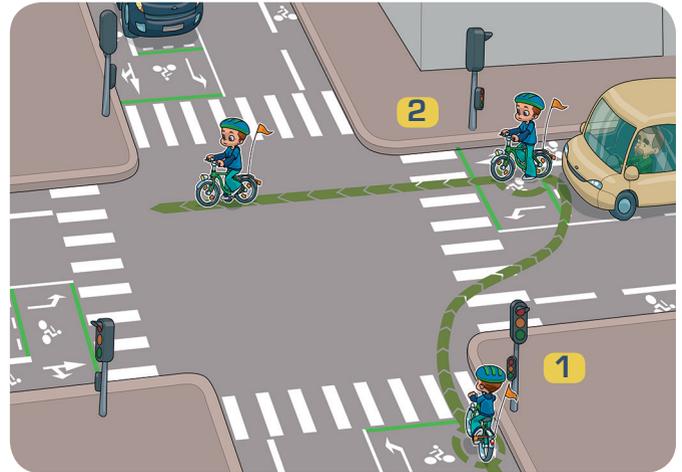
Lorsque l'aménagement cyclable se termine, fais attention en regagnant la chaussée : regardes bien autour de toi et n'hésites pas à céder le passage.

Tourner à gauche : deux possibilités...



Le mouvement direct en 3 temps :

- 1 Je regarde derrière si aucune voiture n'arrive.
- 2 Je tends le bras pour indiquer la direction où je tourne.
- 3 Je regarde en face et si la voie est libre, je tourne.

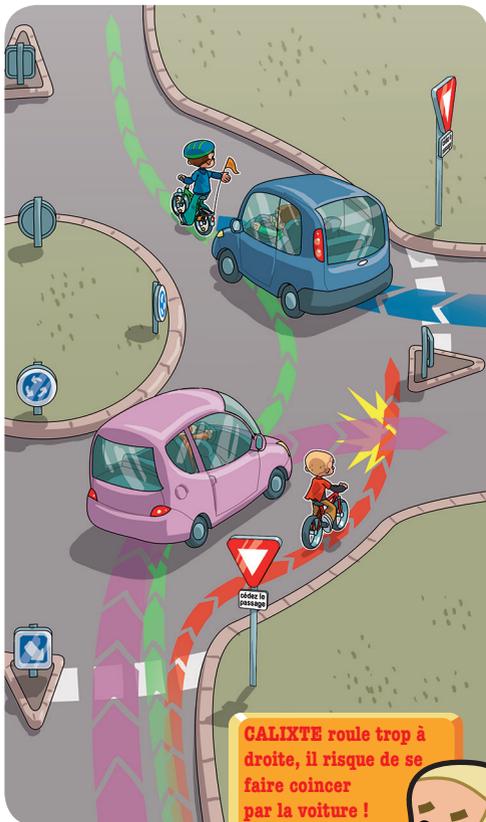


Le mouvement indirect (pour les carrefours importants ou lorsqu'il y a beaucoup de circulation) :

- 1 Je tourne à droite en utilisant le passage piéton et je me place devant la voiture.
- 2 J'attends le feu vert pour aller tout droit.

Les giratoires méfiance !

Dans les
PETITS
GIRATOIRES
(une seule voie,
prends ta
place et roule
au milieu de
la voie (s'il y a
plusieurs voies,
au milieu de
celle de droite).
Ainsi tu éviteras
les «queues de
poisson».



CALIXTE roule trop à droite, il risque de se faire coincer par la voiture !

Lorsque le GIRATOIRE EST ÉQUIPÉ d'une piste cyclable extérieure, utilise-la.

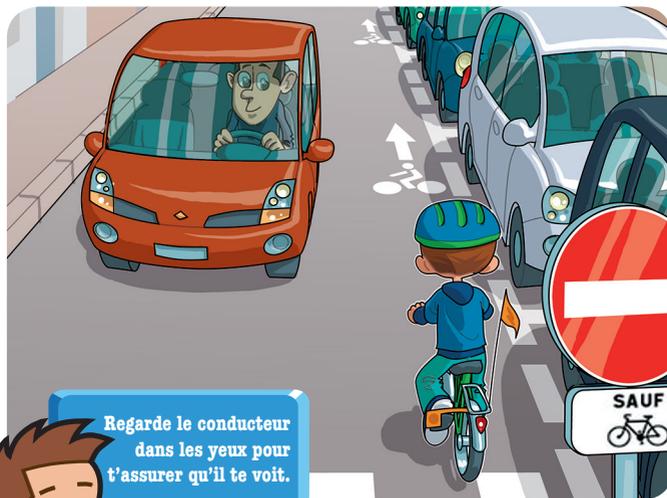


Pense à bien regarder à droite et à gauche au moment de traverser les voies voitures.

Le double-sens cyclable

Il permet aux cyclistes de rouler à contresens de la circulation. C'est un aménagement très sûr car l'automobiliste te voit et ralentit quand il te croise.

Reste tout de même prudent car des voitures et des piétons peuvent arriver sur les côtés sans regarder. Attention également aux voitures qui quittent leur stationnement.



Regarde le conducteur dans les yeux pour t'assurer qu'il te voit.

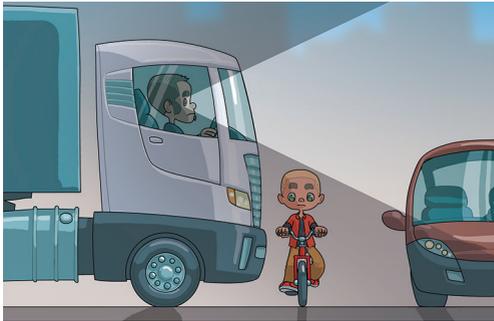


CALIXTE est dangereux pour la cycliste qui arrive en face !

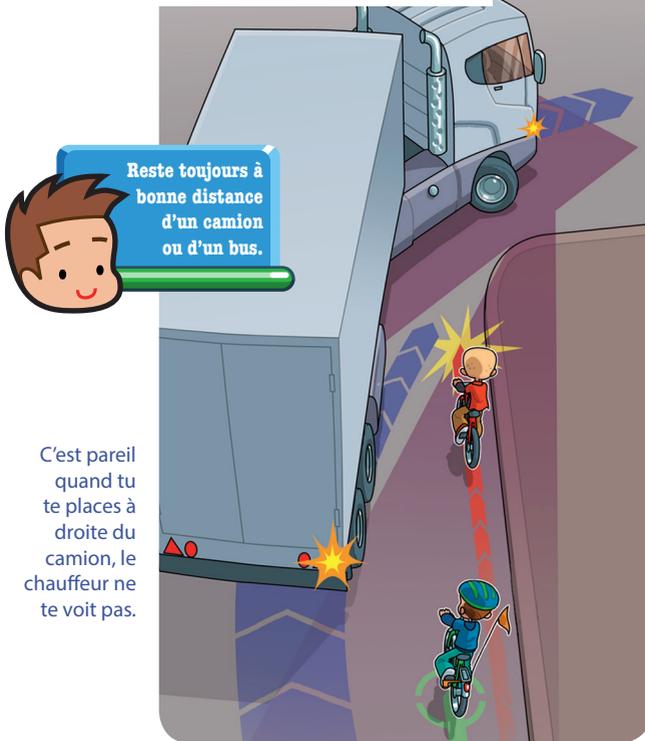
Quand tu roules dans le sens général de la circulation, n'emprunte pas le couloir à contresens.

Camions, bus, attention danger de mort !

Au volant d'un camion ou d'un bus, le conducteur ne voit pas tout. Certains espaces autour de son véhicule ne sont pas visibles, il s'agit des ANGLES MORTS.



C'est le cas à l'aplomb du véhicule, c'est-à-dire juste devant.



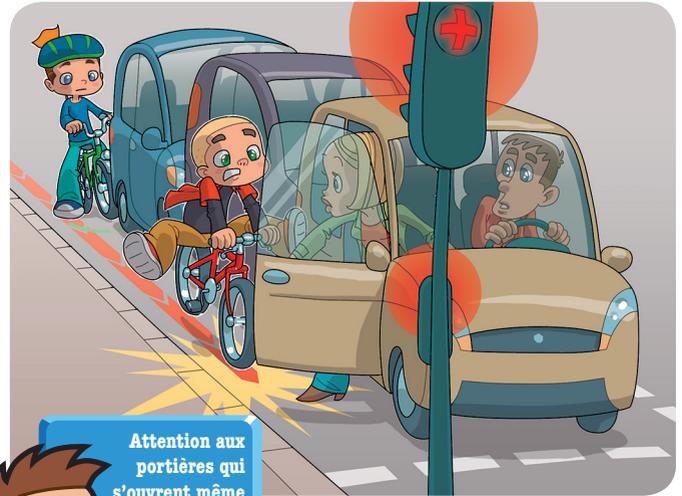
Reste toujours à bonne distance d'un camion ou d'un bus.

C'est pareil quand tu te places à droite du camion, le chauffeur ne te voit pas.

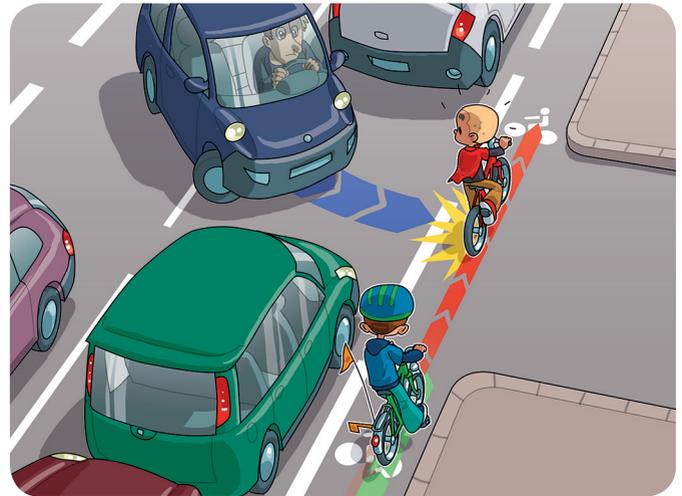
Il est donc IMPORTANT
De garder ses distances avec ces véhicules.
De ne jamais les doubler par la droite.
De garder le contact visuel avec le chauffeur.

Dépasser les voitures à l'arrêt

Attention, quand il n'y a PAS D'AMÉNAGEMENT CYCLABLE, il est interdit de dépasser les voitures par la droite. Tu dois rester derrière ou dépasser par la gauche.



Attention aux portières qui s'ouvrent même sur une bande.



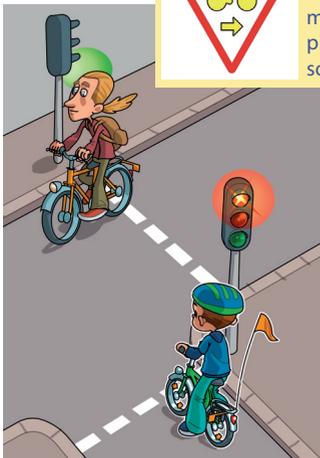
Si tu roules sur une BANDE CYCLABLE, tu peux doubler les véhicules qui sont à ta gauche mais fais quand même très attention et assure-toi que les conducteurs t'ont bien vu.

Respecte la signalisation feux, stop, cédez-le-passage...

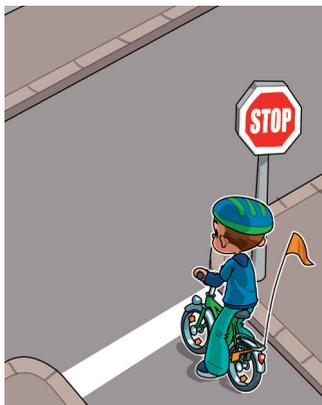
Les cyclistes sont soumis au code de la route, tu dois donc respecter les feux rouges, stop et cédez-le-passage. C'est important pour ta sécurité et celle des autres. Dans tous les cas, tu dois rester vigilant et regarder de chaque côté avant de t'engager même si tu as la priorité.



En présence de ce panneau, tu es autorisé à passer le feu rouge mais en cédant le passage (voiture, piéton...). Les directions autorisées sont indiquées par des flèches.



FEU VERT Je passe.
FEU ROUGE ou ORANGE
Je m'arrête !



STOP Je m'arrête !



PAS DE SIGNALISATION
Le véhicule arrivant par la droite a la priorité.



CÉDEZ-LE-PASSAGE
Je ralentis et cède la priorité à droite et à gauche.

Aire piétonne, zone 30 zone de rencontre, voie verte



Les **AIRES PIÉTONNES** sont des espaces autorisés au vélo à l'allure du pas.



Les **ZONES 30** et les **ZONES DE RENCONTRE** sont des espaces de circulation apaisée propices à la pratique du vélo sans aménagement cyclable spécifique.



Les **VOIES VERTES** sont réservées aux véhicules sans moteur (piétons, roller, vélos...) avec priorité aux piétons.



Fais attention aux piétons, passe à distance et roule doucement pour ne pas les surprendre.



A vélo, on rencontre souvent des bordures. Lorsque tu souhaites monter sur une bordure, prends-la bien à angle droit pour éviter la chute.

Voici des panneaux de signalisation que tu peux rencontrer sur la route



Aménagement cyclable obligatoire



Aménagement cyclable conseillé



Couloir bus autorisé aux vélos



Interdit aux vélos



Sens interdit à tous véhicules sauf aux vélos



Voie à sens unique avec un double-sens cyclable



Cédez le passage cycliste aux feux

Te voilà prêt pour te lancer sur les routes à vélo ! et n'hésites pas à relire les conseils de SACHA et CALIXTE régulièrement.

Message à l'attention des parents

Il est important que vous accompagniez vos enfants à vélo à leurs débuts pour leur apprendre les bons comportements sur la route.

Il est préférable que vous rouliez derrière vos enfants.

LE CENTRE RESSOURCE RÉGIONAL EN ÉCOMOBILITÉ

Parent d'élève, enseignant, collectivité... vous souhaitez initier des actions favorisant les alternatives à la voiture individuelle pour les trajets domicile-école ?



Contactez le Crem : 03 20 52 97 58
contact@ecomobilite.org
www.ecomobilite.org

Nous suivre :



Droit au vélo - ADAV



@droitauvelo