

Les MÉDIATHÈQUES vous RÉGALENT!

Animations autour de l'alimentation locale

Septembre - Décembre 2023



JEUX

EXPOSITIONS

BALADES

SPECTACLES

LECTURES

ATELIERS CULINAIRES

Les médiathèques du Réseau Graines de Culture(S) proposent de nombreuses animations sur le thème de l'alimentation : spectacles, jeux, heures du conte, activités manuelles, ateliers de cuisine... De septembre à décembre 2023, découvrez leur programmation dans ce livret.

Jusqu'en avril 2024, d'autres événements sont prévus en lien avec le Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Pévèle Carembault.

Animations gratuites, sur réservation.

Septembre

SAMEDI 2 SEPTEMBRE > 15H-17H

COUTICHES - Parents, enfants

Balade Botanique

Médiathèque, 1307 route Nationale

Partez à la découverte des plantes sauvages comestibles et découvrez les bases de la botanique. Animé par Au vert du jardin de Laërte.

Inscription : 03 20 61 86 99 ou
mediatheque.coutiches@orange.fr

DU 8 AU 27 SEPTEMBRE > HORAIRES MEDIATHEQUE

PONT-A-MARCQ - Adolescents, adultes

Exposition : « Graines et fruits »

Médiathèque Louis Baudry, 2 rue du Maréchal Leclercq

Cette exposition vous montrera comment l'ovule fécondé d'une fleur se transforme en graine. Elle vous précisera que les plantes à fleurs produisent des graines protégées par un fruit, que les graines voyagent avec le vent, les animaux...

Information : 03 20 41 55 97

DU 9 AU 30 SEPTEMBRE > HORAIRES MEDIATHEQUE

OSTRICOURT - Tout public

Exposition photos : « Qui êtes-vous ?

Studio Fruits et Légumes de Saison »

Partie 4

Médiathèque René Soler, 33 place de la République

Exposition des portraits et inauguration de la grainothèque de la médiathèque. Animé par l'association Perluette.

Information : 03 27 89 81 37

SAMEDI 9 SEPTEMBRE > 10H-12H

BOUVIGNIES - Tout public

Balade Botanique

Médiathèque, 295 rue de la Place

Découverte botanique et sensorielle des plantes sauvages qui nous entourent permettant d'apprendre leurs usages en cuisine. Marche et cueillette puis dégustation. Animé par Au vert du jardin de Laërte.

Inscription : 03 27 91 33 33 ou
media.bouvignies@wanadoo.fr

MERCREDI 13 SEPTEMBRE > 16H30-17H15

MERIGNIES - Enfants de 3 à 7 ans

Heure du conte « Les petits gourmands »

Médiathèque, 145 rue de la Gaillarderie

Corinne et Claude vous invitent à une heure du conte gourmande : pique-nique extraordinaire ou déjeuner sur l'herbe et d'autres surprises au chocolat.

Inscription : 03 28 76 95 15 ou
mediatheque@merignies.fr

SAMEDI 16 SEPTEMBRE > 10H-17H

ORCHIES - Tout public

Atelier : « Chicorée »

Tour à diable, 78 rue Jules Ferry

Fabrication de farine et réalisation de pancakes à la chicorée, en lien avec les portes ouvertes de l'usine Leroux. Animé par Kundalim.

Sans inscription. Information : 03 20 71 06 41

SAMEDI 16 SEPTEMBRE > 10H et 11H

AIX-EN-PÉVÈLE - Adultes

Atelier « La diététique pour tous les budgets »

Médiathèque, 451 rue Sadi Carnot

Comment bien manger avec le contenu de son porte monnaie, équilibrer son budget et son alimentation. Animé par Pauline Parret, nutritionniste.

Inscription : 03 20 34 59 87 ou
mediathaix@orange.fr





SAMEDI 16 SEPTEMBRE > 14H-17H

CAPPELLE-EN-PÉVÈLE - Tout public

Jeux de société

Médiathèque CultivArts, 16 rue de la Ladrerie

Animation jeux de société autour de l'alimentation.

Inscription : 09 82 12 36 16 ou

mediatheque@cappelle-en-pevele.fr

SAMEDI 16 SEPTEMBRE > 18H

CAPPELLE-EN-PÉVÈLE - Tout public

Spectacle : « Histoires et Vraisemblances »

Médiathèque CultivArts, 16 rue de la Ladrerie

Spectacle interactif et ludique. 15 min d'échanges avec le public, 45 min de spectacle d'improvisation sur le thème de l'alimentation. Animé par Lille Impro.

Inscription : 09 82 12 36 16 ou

mediatheque@cappelle-en-pevele.fr

SAMEDI 23 SEPTEMBRE > 9H30, 10H30 et 11H30

ENNEVELIN - Adultes

Atelier : « Comment manger équilibré avec un petit budget »

Médiathèque La Marque Page, 3 rue de la Reine

Venez découvrir quels aliments privilégier pour favoriser un bon rapport qualité /prix. Animé par Pauline Parret, nutritionniste.

Inscription : 03 20 64 12 39 ou

mediatheque@ville-ennevelin.fr

SAMEDI 23 SEPTEMBRE > 10H-12H

MÉRIGNIES - Parents, enfants

Bar revitalisant

Médiathèque, 145 Rue de la Gaillarderie

Fabrication de boissons peu sucrées et simples à réaliser. Animé par Kundalim.

Inscription : 03 28 76 95 15 ou

mediatheque@merignies.fr

SAMEDI 23 SEPTEMBRE > 14h30 à 16h30

AUCHY-LEZ-ORCHIES - Parents, enfants

Bar revitalisant

Médiathèque, 43 rue du Pont

Fabrication de boissons peu sucrées et simples à réaliser. Animé par Kundalim.

Inscription : 03 20 61 02 30 ou

mediathequeauchylesorchies@orange.fr

SAMEDI 23 SEPTEMBRE > 15H-17H

THUMERIES - Tout public

« Balade à la découverte de plantes sauvages comestibles »

Réserve ornithologique du Bois des Cinq Tailles

Découverte, lors d'une balade guidée, des plantes, que nous appelons « mauvaises herbes » injustement. Les plus téméraires pourront sentir, toucher, goûter ! Animé par l'Air des Pichoulis.

Inscription : 07 87 29 79 99 ou

bibliotheque@thumeries.fr



JEUDI 28 SEPTEMBRE > 19H

MÉRIGNIES - Adultes

Conférence : « Manger bien, pour consommer moins »

Médiathèque, 145 rue de la Gaillarderie

Présentation des besoins nutritionnels, des enjeux environnementaux de notre consommation alimentaire et des alternatives écologiques possibles. Animé par My Little tree.

Inscription : 03 28 76 95 15 ou

mediatheque@merignies.fr

VENDREDI 29 SEPTEMBRE > 20H

CAMPHIN-EN-CAREMBAULT - Tout public

Spectacle : « Histoires et Vraisemblances »

Médiathèque, 8 rue du Général de Gaulle

Spectacle interactif et ludique. 15 min d'échanges avec le public, 45 min de spectacle d'improvisation sur le thème de l'alimentation. Animé par Lille Impro.

Inscription : 03 20 90 65 87 ou

bibliotheque.camphinencrembault@wana-doo.fr





SAMEDI 30 SEPTEMBRE > 10H30-12H

AUCHY-LEZ-ORCHIES - Parents et enfants à partir de 7 ans

**Spectacle : « Daddiction »
suivi d'un échange sur l'alimentation**
Médiathèque, 43 rue du Pont

Conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre, suivi d'un échange et d'une dégustation. Animé par Clara Verquin.

Inscription : 03 20 61 02 30 ou
mediathequeauchylesorchies@orange.fr

SAMEDI 30 SEPTEMBRE > 14H30-17H30

NOMAIN - Adultes

**Atelier : « Découverte de la
phytothérapie et d'une alimentation
thérapeutique »**

Médiathèque, 40 rue Jean Lebas

Introduction à la phytothérapie : actions, bienfaits et mise en application. Réalisation d'un stick coupe-faim aux huiles essentielles. Animé par My Little Tree.

Inscription : 03 20 59 50 65 ou
mediatheque@mairie-nomain.fr

SAMEDI 30 SEPTEMBRE > 15H-17H

PONT-A-MARCQ - Parents et enfants à partir de 7 ans

**Spectacle « Daddiction »
suivi d'un échange sur l'alimentation**

Médiathèque Louis Baudry, 2 rue du Maréchal Leclerc

Conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre, suivie d'un échange et d'une dégustation. Animé par Clara Verquin

Inscription : 03 20 41 55 97 ou
mediatheque@ville-pontamarcq.fr

30 SEPTEMBRE / 11 & 28 OCTOBRE / 8 & 25 NOVEMBRE / 6 DÉCEMBRE >10H-11H30

BERSÉE - Enfants de 4 à 12 ans

Atelier : « Les supers pouvoirs du nez et de la langue »

Médiathèque, 12 place du Maréchal Alexander

Venez mieux comprendre le travail du nez et celui des muscles du visage autour de dégustations et de jeux. Animé par

L'Association Bouche en Chœur.

Inscription : boucheenchoeur.fr/produit/loto-

des-odeurs/

Octobre

MERCREDI 4 OCTOBRE > 10H30

NOMAIN - Famille

**Spectacle Marionnettes à fils
« Enquête au potager »**

Médiathèque, 40 rue Jean Lebas

Un spectacle dans lequel Petit Jean et ses amis vont mener l'enquête. Qui aidera Petit Jean à surveiller les rangées de légumes et à retrouver le gourmand du potager ? Animé par le Théâtre Mariska.

Inscription : 03 20 59 50 65 ou
mediatheque@mairie-nomain.fr

DU 4 AU 25 OCTOBRE >

HORAIRES MEDIATHEQUE

PONT-A-MARCQ - Dès 7 ans

Exposition « 4 saisons au potager »

Médiathèque Louis Baudry, 2 rue du Maréchal Leclerc

Cette malle exposition-jeu propose de découvrir la saisonnalité des produits du jardin, les interactions qui lient les plantes et la petite faune discrète du potager, les dangers des pesticides...

Information : 03 20 41 55 97 ou
mediatheque@ville-pontamarcq.fr



DU JEUDI 5 AU 26 OCTOBRE >

HORAIRES MEDIATHEQUE

AIX-EN-PÉVÈLE - Tout public

Exposition : « A Table : la santé au menu »

Médiathèque, 454 rue Sadi Carnot

Cette exposition donne les clés d'un bon équilibre alimentaire, pour avoir la santé au menu !

Information : 03 20 34 59 87 ou
mediathaix@orange.fr

DU 9 OCTOBRE AU 12 NOVEMBRE

PONT-A-MARCQ - Tout public

**Concours photos : « Fruits et
Légumes de la Pévèle »**

Médiathèque Louis Baudry, 2 rue du Maréchal Leclerc

Concours photos de « mise en scène des fruits et légumes de la Pévèle ». Le règlement sera disponible sur le site de la commune.

Inscription : 03 20 41 55 97 ou
mediatheque@ville-pontamarcq.fr

MERCREDI 11 et 25 OCTOBRE > 10H30-11H30

TEMPLEUVE-EN-PÉVÈLE - 18 mois à 4 ans

Enfantine : « Bienvenue au jardin »

Médiathèque Entre les Lignes, 5a rue Grande Campagne

Le tapis de jeu propose aux joueurs de réaliser des recettes, faire des emplettes tout en apprenant la vie d'un potager, reconnaître et combattre les nuisibles.

Inscription : 03 20 84 04 28 ou

mediatheque@ville-templeuve.fr

VENDREDI 13 OCTOBRE > 20H

LANDAS - Adultes

Conférence « Régime de santé planétaire »

Médiathèque, 56 rue du Général de Gaulle

Conférence suivie d'un échange, autour d'un régime alimentaire meilleur pour l'homme et la planète.

Animé par le Dr. Jean-François Desfontaines.

Inscription : 03 20 61 81 60 ou

mediatheque@landas.fr

SAMEDI 14 OCTOBRE > 10H-12H

AIX-EN-PÉVÈLE - A partir de 6 ans

Atelier : « Petit meunier »

Médiathèque, 451 rue Sadi Carnot

Présentation des méthodes de fabrication de la farine. Animé par Kundalim.

Inscription : 03 20 34 59 87 ou

mediathaix@orange.fr

SAMEDI 14 OCTOBRE > 14H30-15H30

GENECH - A partir de 10 ans

Conférence : « S'alimenter durablement et sainement tout en maîtrisant son budget »

Médiathèque, 950 rue de la Libération

Que signifie manger responsable ? Comment bien choisir ses aliments ? Comment maîtriser son budget ? Temps d'échange en fin d'animation. Animé par Les Herbes Folles.

Inscription : 09 67 70 52 38 ou

mediatheque.genech@gmail.com

SAMEDI 14 OCTOBRE > 18H

BOUVIGNIES - Tout public

Spectacle : « Histoires et Vraisemblances »

Médiathèque, 295 rue de la Place

Spectacle interactif et ludique. 15 min d'échanges avec le public et 45 min de spectacle d'improvisation sur le thème de l'alimentation.

Animé par Lille Impro.

Inscription : 03 27 91 33 33 ou

media.bouvignies@wanadoo.fr

MERCREDI 18 OCTOBRE > 14H-16H

MONS-EN-PÉVÈLE - A partir de 6 ans

Atelier : « Petit meunier »

Médiathèque, 295 rue de la Place

Présentation des méthodes de fabrication de la farine. Animé par Kundalim.

Inscription : 03 20 59 06 67 ou

mediatheque@mairie-monsenpevele.fr



MERCREDI 18 OCTOBRE > 15H-17H

ORCHIES - A partir de 5 ans

Atelier : « Hello Tomato »

Médiathèque, 36 rue Jules Roch

Inspiré du livre-jeu *Hello Tomato* de Marion

Caron et Camille Trimardeau, cet atelier permet de créer son propre jardin de poche en papier en s'amusant avec les formes et les couleurs.

Animé par l'association Perluette.

Inscription : 03 20 71 06 41 ou

bibliotheque@ville-orchies.fr



Spectacle « Histoires et Vraisemblances »



VENDREDI 20 OCTOBRE > 20H

LANDAS - Tout public

« Miam ! On joue ? »

Soirée jeux en famille

Médiathèque, 56 rue du Général de Gaulle

Venez vous amuser en famille ou entre amis autour d'une bonne partie de jeux de société. Vous pourrez notamment découvrir une sélection de jeux sur le thème de la nourriture, l'alimentation... Animé par On fait un Jeu ?!

Inscription : 03 20 61 81 60 ou
mediatheque@landas.fr



MERCREDI 25 OCTOBRE > 14H30-15H30

GENECH - De 3 à 14 ans

Atelier : « Je fabrique mon papier »

Médiathèque, 950 rue de la Libération

Les participants apprendront à former le papier dans une cuve avant de le presser et à expérimenter différents rendus en fonction des matériaux utilisés. Chacun repartira avec un lot de feuilles qu'il aura fabriqué. Animé par les Herbes Folles.

Inscription : 09 67 70 52 38 ou
mediatheque.genech@gmail.com

Novembre

SAMEDI 4 NOVEMBRE > 17H-18H30

TEMPLEUVE-EN-PÉVÊLE - Adultes

Conférence : « S'alimenter durablement et sainement tout en maîtrisant son budget »

Médiathèque Entre Les Lignes, 5a rue Grande Campagne

Une conférence sur la consommation locale et bio pour trouver des solutions près de chez soi qui réduisent l'impact écologique de l'alimentation. Animé par les Herbes Folles.

Inscription : 03 20 84 04 28 ou
mediatheque@ville-templeuve.fr

DU 4 AU 29 NOVEMBRE > HORAIRES

MEDIATHEQUE

CAMPHIN-EN-CAREMBAULT - Dès 7 ans

Exposition : « Mon premier potager »

Médiathèque, 8 rue du Général de Gaulle

Cette exposition donne les clés à tout jardinier pour choisir les bons légumes, le bon emplacement, savoir comment bien préparer la terre... Le potager n'aura plus de secrets pour vous.

Information : 03 20 90 65 87

DU 7 AU 25 NOVEMBRE > HORAIRES

MEDIATHEQUE

TEMPLEUVE-EN-PÉVÊLE - A partir de 7 ans

Exposition - jeu : « 4 saisons au potager »

Médiathèque Entre Les Lignes, 5a rue Grande Campagne

Cette exposition-jeu propose de découvrir la saisonnalité des produits du jardin, les interactions qui lient les plantes et la petite faune discrète du potager, les dangers des pesticides...

Le tapis de jeu propose aux joueurs de réaliser des recettes, de faire des emplettes tout en apprenant la vie d'un potager.

Information : 03 20 84 04 28

DU 8 AU 30 NOVEMBRE > HORAIRES

MEDIATHEQUE

PONT-A-MARCQ - Tout public

Exposition : « A Table : la santé au menu »

Médiathèque Louis Baudry, 2 rue du Maréchal Leclercq

Cette exposition donne les clés d'un bon équilibre alimentaire, pour avoir la santé au menu ! Des animations se déroulent le mercredi.

Information : 03 20 41 55 97

MERCREDI 8 NOVEMBRE > 14H-16H

TEMPLEUVE-EN-PÉVÊLE - Dès 6 ans

Création de personnages en tampons & fruits-légumes

Médiathèque Entre Les Lignes, 5a rue Grande Campagne

Atelier librement inspiré de l'album *La petite pousse* ainsi que du jeu *Mémo-riso* aux éditions Vous êtes ICI. Animé par Perluette, en présence de l'illustrateur Henri Lemahieu.

Inscription : 03 20 84 04 28 ou
mediatheque@ville-templeuve.fr

MERCREDI 8 NOVEMBRE > 15H

SAMÉON - Tout public

Spectacle Marionnettes à fils :

« Océane »

Salle des fêtes Albert Bouillet, rue du Presbytère

Cette nuit, Petit Jean ne dort pas bien et bientôt il se réveille assoiffé. Il se lève de son lit pour aller boire un verre d'eau dans la salle de bain. Une aventure incroyable démarre que notre héros nous invite à partager au Pays de l'Eau... Animé par Le Théâtre Mariska.

Inscription : 03 20 79 23 36 ou
bibliotheque-sameon@orange.fr

VENDREDI 10 NOVEMBRE > 18H

CAPPELLE-EN-PÉVÊLE- Enfants

Heure du conte : « Petit Cuistot »

Médiathèque CultivArts, 16 rue de la Ladrerie

Marion vous invite à écouter des histoires et à vous amuser autour d'une recette.

Inscription : 09 82 12 36 16 ou

mediatheque@cappelle-en-pevele.fr

DU 14 AU 25 NOVEMBRE > HORAIRES

MEDIATHEQUE

COUTICHES - Tout public

Exposition : « Apiculture »

Médiathèque, 1307 route Nationale

Vous êtes passionnés par le monde des abeilles, cette exposition est faite pour vous !

Venez découvrir ces insectes prodigieux indispensables à la vie sur terre.

Information : 03 20 61 86 99



MERCREDI 15 NOVEMBRE > 14H30 - 16H30

LOUVIL - Adultes et enfants à partir de 4 ans

Atelier : « Jeux de société et jouets autour de l'alimentation »

Salle associative attenante à la médiathèque,

70 rue du Marais

Venez vous amuser en famille ou entre amis autour d'une bonne partie de jeux. Vous pourrez notamment découvrir et vous essayer à une sélection de jeux et de jouets sur le thème de la nourriture, l'alimentation, etc... Animé par On Fait Un Jeu !?

Inscription : 09 67 43 73 88 ou

bibliothequelouvil@orange.fr

MERCREDI 15 NOVEMBRE > 14H30-16H

COUTICHES - Binôme adulte, enfants

Atelier : « Encres végétales »

Salle Gérard Christophe, 1307 route Nationale

Initiation à la fabrication d'encres végétales avec des légumes de saison. Animé par les herbes Folles.

Inscription : 03 20 61 86 99 ou

mediatheque.coutiches@orange.fr

MERCREDIS 15 ET 29 NOVEMBRE > 16h-16h45

CAMPHIN-EN-CAREMBAULT - A partir de 3 ans

Heure du Conte « Dans mon jardin »

Médiathèque, 8 rue du Général de Gaulle

Venez écouter des histoires sur le thème du jardin.

Inscription : 03 20 90 65 87 ou

bibliotheque.camphinencarembault@wanadoo.fr

JEUDI 16 NOVEMBRE > 20H

MÉRIGNIES - Ados, adultes

Conférence nutrition : « La puissance d'un bon microbiote intestinal »

Espace Sport et Culture, 105 rue du Bois Lambert

Plus les bonnes bactéries sont riches en variété et en nombre, plus elles renforcent notre barrière intestinale et moins elles laissent la place aux agents pathogènes, susceptibles de développer certaines maladies. Animé par le Docteur Soyez, médecin nutritionniste.

Inscription : 03 28 76 95 15 ou

mediatheque@merignies.fr

SAMEDI 18 NOVEMBRE > 10H - 12H

ENNEVELIN - Adultes

Atelier : « Guérir les plantes »

Médiathèque La Marque Page, 3 rue de la Reine

Lutter grâce à des moyens naturels, bien connaître ses alliés, ainsi que ses ennemis, afin de soigner les maladies et repousser les envahisseurs. Animé par l'Air des Pichoulis.

Inscription : 03 20 64 12 39 ou

mediatheque@ville-ennevelin.fr

SAMEDI 25 NOVEMBRE > 10H30-11H

BOUVIGNIES - 2 à 6 ans

Heure du conte : « L'heure du déjeuner » ?

Médiathèque, 295 rue de la Place.

Emilie vous racontera l'histoire du crapaud qui avait une faim de loup !

Inscription : 03 27 91 33 33 ou

media.bouvignies@wanadoo.fr



SAMEDI 25 NOVEMBRE > 10H-12H

ENNEVELIN - Adultes

Découverte de la cuisine végétale et anti-gaspi

Médiathèque La Marque Page, 3 rue de la Reine

Initiez-vous à la cuisine anti-gaspillage en concoctant des préparations de saison où vous utiliserez fanes, épluchures et autres restes alimentaires. Animé par Les Herbes Folles.

Inscription : 03 20 64 12 39 ou
mediatheque@ville-ennevelin.fr

SAMEDI 25 NOVEMBRE > 20H

THUMERIES - Tout public

Soirée jeux de société et grand jeu

Salle des associations, place du Général de Gaulle

Venez vous amuser en famille ou entre amis autour d'une bonne partie de jeux de société. Vous pourrez notamment découvrir et vous essayer à une sélection de jeux sur le thème de la nourriture, l'alimentation, etc... Animé par On fait un Jeu ?!

Inscription : 07 87 29 79 99 ou
bibliotheque@thumeries.fr

Décembre

SAMEDI 16 DECEMBRE > 10H30-11H

BOUVIGNIES - Tout public

Heure du conte

Médiathèque, 295 rue de la Place.

Emilie vous accueille pour une heure du conte puis dégustation d'une soupe.

Inscription : 03 27 91 33 33 ou
media.bouvignies@wanadoo.fr



INFOS PRATIQUES

Tout à long de l'année, les médiathèques du Réseau Graines de Culture(S) organisent des événements et des animations. Retrouvez la liste sur mediatheques.pevelecarembault.fr

