



CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

*Nom :

Prénom :

Menu du

31 mars 2026 - Midi

DIMANCHE	1	SSUCRE	SALADE DE POMMES DE TERRE - VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE FORESTIERE - CAROTTES - POTATOES SAINT-NECTAIRE AOP ROULÉ À LA FRAMBOISE	SEEL	SALADE DE POMMES DE TERRE - VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE FORESTIERE - CAROTTES - POTATOES SUISSES NATURE ROULÉ À LA FRAMBOISE	MIXE	CRÈME DE POIVRONS ET CÉLERI AU CHORIZO (MIXÉ SALÉ) MIXÉ DE VEAU - PURÉE DE PATATE DOUCE FROMAGE FONDU (PORTION) SUISSES NATURE
----------	---	--------	--	------	--	------	--



CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

*Nom :

Prénom :

MENUS RECOMMANDÉS SANS ...

Menu du 02 mars au 08 mars 2026 - Midi

1/5

LUNDI 2	SSUCRE	SALADE VERTE - VINAIGRETTE TARTIFLETTE DU CHEF EMMENTAL COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES	SSFL	SALADE VERTE - VINAIGRETTE JAMBON DE DINDE - PURÉE DE LÉGUMES COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES CRÈME DESSERT CARAMEL	SSSSU	SALADE VERTE - VINAIGRETTE JAMBON DE DINDE - PURÉE DE LÉGUMES COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES YAOURT BRASSÉ NATURE
MARDI 3	SSUCRE	TABOULÉ D'HIVER (SEMOULE BIO) SAUTÉ DE PORC - SAUCE CHARCUTIÈRE - GRATIN DE BROCOLIS ET CAROTTES BIO - POMMES DE TERRE VAPEUR EDAM YAOURT ARÔME	SSFL	TABOULÉ D'HIVER (SEMOULE BIO) SAUTÉ DE PORC - SAUCE CHARCUTIÈRE - GRATIN DE BROCOLIS ET CAROTTES BIO - POMMES DE TERRE VAPEUR MADELEINE YAOURT ARÔME	SSSSU	TABOULÉ D'HIVER (SEMOULE BIO) SAUTÉ DE PORC - SAUCE CHARCUTIÈRE - GRATIN DE BROCOLIS ET CAROTTES BIO - POMMES DE TERRE VAPEUR MADELEINE S/SUCRE YAOURT ARÔME
MERCREDI 4	SSUCRE	SAUCISSON À L'AIL - , CORNICHON PAUPIETTE DE VOLAILLE - SAUCE AUX CHAMPIGNONS - RIZ DE CAMARGUE PILAF PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	SSFL	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE LASAGNES AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	SSSSU	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE LASAGNES AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON
JEUDI 5	SSUCRE	CÉLERI RÉMOULADE (RÉGIONAL) SAUCISSE FUMÉE - FLAGEOLETS - POMMES DE TERRE VAPEUR BRIE (PORTION) CAKE AU CITRON S/SUCRE	SSFL	CÉLERI RÉMOULADE (RÉGIONAL) AIGUILLETES DE POULET - FLAGEOLETS - POMMES DE TERRE VAPEUR YAOURT NATURE CAKE À LA FLEUR D'ORANGE	SSSSU	CÉLERI RÉMOULADE (RÉGIONAL) AIGUILLETES DE POULET - FLAGEOLETS - POMMES DE TERRE VAPEUR YAOURT NATURE CAKE AU CITRON S/SUCRE
VENDREDI 6	SSUCRE	CRÊPE FORESTIÈRE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - SAUCE TARTARE - HARICOTS VERTS CE2 PERSILLÉS - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT PAULIN COMPOTE POMME FRAMBOISE	SSFL	CRÊPE FORESTIÈRE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - SAUCE TARTARE - HARICOTS VERTS CE2 PERSILLÉS - POMMES DE TERRE VAPEUR SUISSES NATURE COMPOTE POMME FRAMBOISE	SSSSU	CRÊPE FORESTIÈRE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - SAUCE TARTARE - HARICOTS VERTS CE2 PERSILLÉS - POMMES DE TERRE VAPEUR SUISSES NATURE COMPOTE POMME FRAMBOISE
SAMEDI 7	SSUCRE	PAMPLEMOUSSE - , SUCRE LASAGNES BOLOGNAISE CAMEMBERT SUISSES NATURE	SSFL	PAMPLEMOUSSE - , SUCRE LASAGNES BOLOGNAISE CAMEMBERT FROMAGE BLANC SUCRÉ	SSSSU	PAMPLEMOUSSE - , SUCRE LASAGNES BOLOGNAISE CAMEMBERT FROMAGE BLANC SUCRÉ
DIMANCHE 8	SSUCRE	RILLETTES DE PORC - , CORNICHON CHOUROUTE DU CHEF CANTAL AOP TARTE AUX PRUNES	SSFL	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE QUICHE AU SAUMON - HARICOTS VERTS CE2 PERSILLÉS FROMAGE BLANC NATURE TARTE AUX PRUNES	SSSSU	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE QUICHE AU SAUMON - HARICOTS VERTS CE2 PERSILLÉS FROMAGE BLANC NATURE TARTE AUX PRUNES

9 LUNDI	SSUCRE	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE DOS DE COLIN MSC - SAUCE FAÇON BLANQUETTE - LÉGUMES DU POT MIMOLETTE COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES	SSEL	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE DOS DE COLIN MSC - SAUCE FAÇON BLANQUETTE - LÉGUMES DU POT COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES FLAN CHOCOLAT	SSSSU	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE DOS DE COLIN MSC - SAUCE FAÇON BLANQUETTE - LÉGUMES DU POT COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES YAOURT BRASSÉ NATURE
10 MARDI	SSUCRE	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE SAUCISSES DE FRANCFORT - TORTIS - SAUCE FROMAGÈRE GOUDA FRUIT DE SAISON	SSEL	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE LASAGNES AUX LÉGUMES YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON	SSSSU	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE LASAGNES AUX LÉGUMES YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON
11 MERCREDI	SSUCRE	OEUF DUR - MAYONNAISE RÔTI DE PORC - SAUCE MOUTARDE - LENTILLES BIO CUISINÉES TOMME BLANCHE YAOURT NATURE SUCRÉ	SSEL	OEUF DUR - MAYONNAISE RÔTI DE PORC - SAUCE MOUTARDE - LENTILLES BIO CUISINÉES MADELEINE YAOURT NATURE SUCRÉ	SSSSU	OEUF DUR - MAYONNAISE RÔTI DE PORC - SAUCE MOUTARDE - LENTILLES BIO CUISINÉES MADELEINE S/SUCRE YAOURT NATURE SUCRÉ
12 JEUDI	SSUCRE	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE STEAK HACHÉ AU VEAU - SAUCE AU POIVRE - PURÉE DE POMMES DE TERRE CHEVRE BÛCHE MÉLANGE FROMAGE BLANC SUCRÉ	SSEL	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE STEAK HACHÉ AU VEAU - SAUCE AU POIVRE - PURÉE DE POMMES DE TERRE FROMAGE BLANC NATURE FROMAGE BLANC SUCRÉ	SSSSU	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE STEAK HACHÉ AU VEAU - SAUCE AU POIVRE - PURÉE DE POMMES DE TERRE FROMAGE BLANC NATURE FROMAGE BLANC SUCRÉ
13 VENDREDI	SSUCRE	TARTE AUX LÉGUMES OMELETTE - RATATOUILLE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE MADELEINE S/SUCRE	SSEL	TARTE AUX LÉGUMES OMELETTE - RATATOUILLE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE CRÈME DESSERT VANILLE	SSSSU	TARTE AUX LÉGUMES OMELETTE - RATATOUILLE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE YAOURT NATURE
14 SAMEDI	SSUCRE	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE EMINCÉ DE POULET - SAUCE BASQUAISE - SEMOULE BIO BLEU YAOURT BRASSÉ NATURE	SSEL	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE EMINCÉ DE POULET - SAUCE BASQUAISE - SEMOULE BIO YAOURT BRASSÉ NATURE CAKE AU CHOCOLAT	SSSSU	CHOU BLANC RÂPÉ - VINAIGRETTE EMINCÉ DE POULET - SAUCE BASQUAISE - SEMOULE BIO YAOURT BRASSÉ NATURE CAKE AU CHOCOLAT S/SUCRE
15 DIMANCHE	SSUCRE	MOUSSE DE FOIE -, CORNICHON PETIT SALÉ - SAUCE AUX OIGNONS - CAROTTES - POMMES DE TERRE VAPEUR SAINT-NECTAIRE AOP TARTE NOIX DE COCO	SSEL	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE BOULETTES AU BOEUF - SAUCE TOMATE - CAROTTES - POMMES DE TERRE VAPEUR SUISSES NATURE TARTE NOIX DE COCO	SSSSU	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE BOULETTES AU BOEUF - SAUCE TOMATE - CAROTTES - POMMES DE TERRE VAPEUR SUISSES NATURE TARTE NOIX DE COCO

16 LUNDI	SSUCRE	SALADE DE POMMES DE TERRE ARLEQUIN SAUTÉ DE BOEUF - FAÇON BOURGUIGNON - HARICOTS VERTS BIO À L'AIL - POMMES DE TERRE VAPEUR EMENTAL COMPOTE POMME POIRE	SSEL	SALADE DE POMMES DE TERRE ARLEQUIN SAUTÉ DE BOEUF - FAÇON BOURGUIGNON - HARICOTS VERTS BIO À L'AIL - POMMES DE TERRE VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME POIRE	SSSSU	SALADE DE POMMES DE TERRE ARLEQUIN SAUTÉ DE BOEUF - FAÇON BOURGUIGNON - HARICOTS VERTS BIO À L'AIL - POMMES DE TERRE VAPEUR FROMAGE BLANC NATURE COMPOTE POMME POIRE
17 MARDI	SSUCRE	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) SAUCISSES DE FRANCFORT - HARICOTS BLANC À LA TOMATE EDAM FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SSEL	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) CHOU FARCI - HARICOTS BLANC À LA TOMATE MADELEINE FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SSSSU	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) CHOU FARCI - HARICOTS BLANC À LA TOMATE MADELEINE S/SUCRE FROMAGE BLANC AUX FRUITS
18 MERCREDI	SSUCRE	CERVELAS - , CORNICHON CORDON BLEU DE DINDE - SAUCE FROMAGÈRE - COQUILLETES BIO PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	SSEL	CRÊPE FORESTIÈRE LASAGNES AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	SSSSU	CRÊPE FORESTIÈRE LASAGNES AUX LÉGUMES PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON
19 JEUDI	SSUCRE	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE BOULETTES AU BOEUF - SAUCE TOMATE - BOULGOUR BIO - RATATOUILLE GOUDA CAKE AU CITRON S/SUCRE	SSEL	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE BOULETTES AU BOEUF - SAUCE TOMATE - BOULGOUR BIO - RATATOUILLE YAOURT BRASSÉ NATURE MUFFIN NATURE	SSSSU	MACÉDOINE DE LÉGUMES - MAYONNAISE BOULETTES AU BOEUF - SAUCE TOMATE - BOULGOUR BIO - RATATOUILLE YAOURT BRASSÉ NATURE CAKE AU CITRON S/SUCRE
20 VENDREDI	SSUCRE	TERRINE DE CAMPAGNE - , CORNICHON QUICHE AU SAUMON - CAROTTES PERSILLÉES SAINT PAULIN COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES	SSEL	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE QUICHE AU SAUMON - CAROTTES PERSILLÉES COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES FLAN CARAMEL	SSSSU	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE QUICHE AU SAUMON - CAROTTES PERSILLÉES COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES SUISSES NATURE
21 SAMEDI	SSUCRE	SALADE VERTE - VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER DU CHEF CAMEMBERT YAOURT BRASSÉ NATURE	SSEL	SALADE VERTE - VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER DU CHEF CAMEMBERT TARTES AUX POMMES CRUMBLE	SSSSU	SALADE VERTE - VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER DU CHEF CAMEMBERT YAOURT BRASSÉ NATURE
22 DIMANCHE	SSUCRE	QUICHE AUX FROMAGES AIGUILLETES DE POULET - SAUCE BÉCHAMEL - PETITS POIS CAROTTES - POMMES DE TERRE RISSOLÉES CANTAL AOP ROULÉ AU CHOCOLAT	SSEL	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE BÉCHAMEL - PETITS POIS CAROTTES - POMMES DE TERRE RISSOLÉES YAOURT NATURE ROULÉ AU CHOCOLAT	SSSSU	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET - SAUCE BÉCHAMEL - PETITS POIS CAROTTES - POMMES DE TERRE RISSOLÉES YAOURT NATURE ROULÉ AU CHOCOLAT



CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

*Nom :

Prénom :

MENUS RECOMMANDÉS SANS ...

Menu du 23 mars au 29 mars 2026 - Midi

23 LUNDI	SSUCRE	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE SAUCISSES DE FRANCFORT - PURÉE DE POMMES DE TERRE MIMOLETTE COMPOTE DE POMMES	SSEL	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE JAMBON DE DINDE - PURÉE DE POMMES DE TERRE YAOURT BRASSÉ NATURE COMPOTE DE POMMES	SSSSU	CAROTTES RÂPÉES - VINAIGRETTE JAMBON DE DINDE - PURÉE DE POMMES DE TERRE YAOURT BRASSÉ NATURE COMPOTE DE POMMES
24 MARDI	SSUCRE	CHOU FLEUR - SAUCE COCKTAIL SAUTÉ DE DINDE - FAÇON TANDOORI - SEMOULE BIO - LÉGUMES COUSCOUS GOUDA FRUIT DE SAISON	SSEL	CHOU FLEUR - SAUCE COCKTAIL SAUTÉ DE DINDE - FAÇON TANDOORI - SEMOULE BIO - LÉGUMES COUSCOUS FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	SSSSU	CHOU FLEUR - SAUCE COCKTAIL SAUTÉ DE DINDE - FAÇON TANDOORI - SEMOULE BIO - LÉGUMES COUSCOUS FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON
25 MERCREDI	SSUCRE	OEUF DUR - MAYONNAISE TARTIFLETTE DU CHEF TOMME BLANCHE FROMAGE BLANC NATURE	SSEL	OEUF DUR - MAYONNAISE LASAGNES AUX LÉGUMES TOMME BLANCHE FLAN VANILLE	SSSSU	OEUF DUR - MAYONNAISE LASAGNES AUX LÉGUMES TOMME BLANCHE YAOURT NATURE
26 JEUDI	SSUCRE	RILLETES DE POISSON RÔTI DE PORC - SAUCE PIQUANTE - LENTILLES VERTES BIO BRIE (PORTION) COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES	SSEL	RILLETES DE POISSON RÔTI DE PORC - SAUCE PIQUANTE - LENTILLES VERTES BIO COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES LIEGEOIS CAFÉ	SSSSU	RILLETES DE POISSON RÔTI DE PORC - SAUCE PIQUANTE - LENTILLES VERTES BIO COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRES YAOURT ARÔME
27 VENDREDI	SSUCRE	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - RATATOUILLE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE MADELEINE S/SUCRE	SSEL	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - RATATOUILLE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE MOUSSE CHOCOLAT	SSSSU	CÉLERI RÂPÉ - SAUCE REMOULADE FILET DE POISSON MEUNIÈRE - RATATOUILLE - POMMES DE TERRE VAPEUR PETIT MOULÉ NATURE MADELEINE S/SUCRE
28 SAMEDI	SSUCRE	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE BOULETTES AU BOEUF - FAÇON BOURGUIGNON - LÉGUMES DU POT BLEU YAOURT NATURE	SSEL	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE BOULETTES AU BOEUF - FAÇON BOURGUIGNON - LÉGUMES DU POT YAOURT NATURE GÂTEAU AU YAOURT	SSSSU	BETTERAVES ROUGES BIO - VINAIGRETTE BOULETTES AU BOEUF - FAÇON BOURGUIGNON - LÉGUMES DU POT YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON
29 DIMANCHE	SSUCRE	RILLETES DE PORC -, CORNICHON RÔTI DE DINDE - SAUCE CRÈME - ENDIVES BRAISÉES - POMMES DE TERRE PERSILLÉES SAINT-NECTAIRE AOP TARTE AUX POMMES	SSEL	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE RÔTI DE DINDE - SAUCE CRÈME - ENDIVES BRAISÉES - POMMES DE TERRE PERSILLÉES SUISSES NATURE TARTE AUX POMMES	SSSSU	HARICOTS VERTS - VINAIGRETTE RÔTI DE DINDE - SAUCE CRÈME - ENDIVES BRAISÉES - POMMES DE TERRE PERSILLÉES SUISSES NATURE TARTE AUX POMMES



CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

*Nom :

Prénom :

Menu du 30 31 Mars

2026 - Midi

LUNDI 30	SSUCRE	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) FILET DE SAUMON MSC - SAUCE À L'OSEILLE - RIZ DE CAMARGUE PILAF EMMENTAL FRUIT DE SAISON	SSEL	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) FILET DE SAUMON MSC - SAUCE À L'OSEILLE - RIZ DE CAMARGUE PILAF YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON	SSSSU	TABOULÉ FRAICHEUR (SEMOULE BIO) FILET DE SAUMON MSC - SAUCE À L'OSEILLE - RIZ DE CAMARGUE PILAF YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON
MARDI 31	SSUCRE	SALADE DE POMMES DE TERRE ARLEQUIN PAUPIETTE DE VEAU - FAÇON MARENGO - FLAGEOLETS CUISINÉS EDAM COMPOTE POMME BANANE	SSEL	SALADE DE POMMES DE TERRE ARLEQUIN BOULETTES AU BOEUF - FLAGEOLETS CUISINÉS YAOURT BRASSÉ NATURE COMPOTE POMME BANANE	SSSSU	SALADE DE POMMES DE TERRE ARLEQUIN BOULETTES AU BOEUF - FLAGEOLETS CUISINÉS YAOURT BRASSÉ NATURE COMPOTE POMME BANANE